

# CATALOGUE

2024





Dans un monde où la mobilité et les nouvelles technologies ont modifié pour de bon le fonctionnement des organisations, il est impérieux et inévitable de s'en saisir au service de **l'innovation pédagogique**. En conséquence, il est stratégique **d'identifier et de comprendre ces changements** en fonction de l'évolution des apprenants dans leur ensemble et agir efficacement possible

# Sommaire

## 01 BUREAUTIQUE

Excel 2019 Initiation - Intermédiaire - Avancé - Expert Réussir sa certification Tosa Excel 2019 Word 2019 Débutant - Intermédiaire Réussir sa certification Tosa Word 2019 L'essentiel de PowerPoint - version Office 365 Découvrir PowerPoint 2019 Réussir sa certification Tosa PowerPoint 2019 Savoir utiliser les applications Microsoft Office 365 Les bases de l'informatique Découvrir OneDrive de Microsoft Découvrir SharePoint Online de Microsoft Outlook sur le web avec Microsoft 365

## 02 LANGUES

Anglais Débutant - Intermédiaire - Avancé  
Anglais des affaires - Avancé C1-C2  
Anglais Médical Débutant A1-A2  
ESL Beginner - Intermediate - Advanced - Business  
Préparation aux examens TOEIC - Cambridge  
Préparation aux examens IELTS - Linguaskill - TOEFL  
Allemand Débutant A1-A2  
Arabe Débutant - Intermédiaire  
Chinois Niveau A1-A2  
Espagnol Débutant - Intermédiaire - Avancé  
Préparation aux examens DELE - BRIGHT - SIELE  
Français Langue Etrangère (FLE) Niveau A1/A2 - B1 - B2  
Préparation à l'examen du DELF  
Italien Débutant A1-A2  
Japonais Débutant A1-A2  
Langues des signes française Niveau A1-A2  
Portugais Débutant A1-A2  
Russe Débutant A1-A2

## 03 INFOGRAPHIE

Photoshop CC 2019-2023 (Tous niveaux)  
Illustrator CC 2019-2023 (Tous niveaux)  
InDesign CC 2019-2023 (Tous niveaux)

## 04 SOFT SKILLS

Bâtir son estime de soi et sa confiance en soi  
Gestion du stress  
Utiliser sa voix pour convaincre  
Le langage non verbal  
Les secrets du body language  
Maîtriser votre communication  
Se présenter 10 minutes  
Construire son personal branding  
Maîtriser la pensée critique  
Découvrir la PNL  
Réussir vos présentations pour convaincre  
Réussir votre présentation virtuelle  
Parler en public : Gérer la pression  
L'écoute active  
Conquérir tous les publics  
Réussir son entretien  
Maîtriser les relations publiques  
Intelligence émotionnelle

## 05 MANAGEMENT / RH

Recruter sans discriminer  
Accompagnement d'un nouveau salarié  
Gestion des performances des employés  
Stimuler et récompenser ses employés  
Comblez le gap générationnel  
La résolution des conflits  
Comprendre les bases de la gestion de projet  
Maîtriser la gestion de projet  
Apprendre à déléguer

## 06 PRODUCTIVITE DE L'ENTREPRISE

Les Fondements de la méthode Agile  
Choisir les bons outils d'aide à la décision  
Gérez efficacement votre temps  
Profiter pleinement du télétravail  
Ergonomie du poste de travail  
Initiation à l'Intelligence Artificielle  
Power BI, de débutant à expérimenté par la pratique  
Maîtrisez les fondations de GPT  
Familiarisez-vous avec les fonctionnalités de ChatGPT  
Maîtrisez le Prompt engineering avec ChatGPT

## 07 COMPTABILITE / PAIE

Comptabilité - Initiation  
Comptabilité - Perfectionnement  
Gestion de Paie :  
UE1 - Identifier les règles  
UE2 - Calculer le bulletin de paie  
UE3 - Le prélèvement à la source (PAS)  
UE4 - Identifier les aménagements du temps de travail  
UE5 - Identifier le rôle des IRP et la notion de confidentialité  
UE6 - Calculer un bulletin de paie avec les éléments variables  
UE7 - Calculer une paie dite particulière  
UE8 - Calculer la paie de départ - Le SDTC  
UE9 - Calculer les éléments post paie  
UE10 - Oral Blanc

## 08 RECONVERSION PROFESSIONNELLE

Initiation au métier de secrétaire bureautique Initiation au métier de secrétaire médicale Démarrer et Booster votre Micro-entreprise Création d'un cabinet infirmier libéral L'essentiel de la Naturopathie Le métier de décorateur(trice) d'intérieur

## 09 CAO -DAO

Revit 2021 - Les fondamentaux  
Autocad 2021 - Les fondamentaux  
Archicad 2021 - Les fondamentaux  
SketchUp 2021 - Les fondamentaux

# Sommaire

10

## SECURITE

La méthode HACCP  
La cybersécurité en entreprise  
L'essentiel du RGPD

11

## DEVELOPPEMENT WEB

HTML5 et CSS3 de Débutant à Expert  
JavaScript - les fondamentaux  
Créer des sites interactifs avec React et Redux  
Devenir un développeur Python  
Devenir un développeur C#  
L'essentiel de Wordpress 5 et Woocommerce  
L'essentiel de Wordpress 5  
Woocommerce

12

## VENTE MARKETING DIGITAL

Le story telling  
Surmonter les objections  
Formation Email marketing  
Vente et relation client  
Former un call center  
Dynamisez vos présentations commerciales  
Le social selling pour les petites entreprises  
Booster son entreprise avec les réseaux sociaux  
Gestion des réseaux sociaux de Débutant à Expert 2022  
L'essentiel de Google Ads

13

## SOINS INFIRMIERS\*

Prévention et prise en charge infirmière du risque suicidaire  
Alzheimer et prise en charge infirmière  
La prise en charge infirmière de la douleur  
Prise en charge des plaies et cicatrisations  
Abords vasculaires & soins infirmiers à domicile

14

## KINESITHERAPIE\*

Kinésithérapie en réhabilitation respiratoire  
Bilans et red-flags en kiné respiratoire ambulatoire  
Levée des tensions musculaires  
Rééducation pelvi-périnéale féminine les bases  
Renforcement abdominal et santé du périnée  
Prise en charge des pathologies de l'épaule  
Prise en charge des pathologies du genou  
Prise en charge de l'atm articulation temporo-mandibulaire  
Prise en charge de la lombalgie  
Prise en charge de la cervicalgie  
Rééducation des pathologies traumatiques de la cheville

15

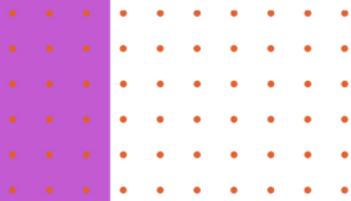
## PHARMACIE\*

Gestion de l'urgence à l'officine  
Bilan de médication de la théorie à la pratique

\*

Les formations soins infirmiers, kiné et pharmacie doivent faire l'objet d'une demande spécifique, et donne lieu à une tarification différente.

# 01. BUREAU TIQUE



# EXCEL NIVEAU INITIATION

Avec cette formation de niveau débutant, apprenez à réaliser des calculs simples, des tableurs, et des graphiques. Idéal pour les débutants et les utilisateurs intermédiaires, cette formation vous rendra rapidement opérationnel pour tirer le meilleur parti d'Excel dans votre travail quotidien

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la manipulation de classeurs
- Saisir, modifier et trier des données
- Réaliser des calculs
- Construire des graphiques
- Mettre en forme et réaliser la mise en page



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Environnement Excel
2. Les Classeurs
3. Les Déplacements et Sélections
4. La Saisie et Modification des Données
5. Les Copies et Déplacement
6. Les Feuilles
7. Les Lignes, Colonnes, Cellules
8. Le Tri des Données
9. Les Calculs
10. Les Mises en Formes Standard et Mise en Page
11. La Création de Graphique
12. L'Impression et les Raccourcis Claviers

# EXCEL NIVEAU INTERMEDIAIRE

Avec cette formation Excel de niveau Intermédiaire, approfondissez vos compétences en matière d'utilisation des feuilles de calcul et d'analyse de données.

## Objectifs pédagogiques

Perfectionner ses compétences sur Excel 2019  
Réaliser des calculs avancés ;  
Créer des plages nommées ;  
Réaliser et exploiter des tableaux de données  
Maîtriser les objets graphiques et la mise en forme.



Niveau Initiation



Tous publics



11h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Les Mises en Forme Standard et Affichage
2. Alignement des Données
3. Bordures et Remplissages
4. Styles et Thèmes
5. Les Calculs
6. Les Zones Nommées
7. Les Calculs avancés
8. Les Tableaux de Données
9. Les Mises en Forme Conditionnelle
10. Les Objets Graphiques
11. Gestion des Objets
12. Sélectionner des Objets
13. Le Lien Hypertexte

# EXCEL NIVEAU AVANCE

Excel 2019 est un logiciel tableur de la suite Microsoft. Excel vous permet d'effectuer des opérations de calcul, d'analyse de données, de représentation graphique et de programmation dans un but professionnel ou personnel. Avec cette formation de niveau Avancé, complétez vos compétences et maîtriser les différentes fonctionnalités avancées d'Excel.

## Objectifs pédagogiques

- Réaliser des calculs avancés complexes
- Créer des filtres de données avancés
- Savoir utiliser les outils d'analyse
- Réaliser et exploiter des tableaux et graphiques croisés dynamiques ;
- Utiliser les macro-commandes



Niveau Initiation



Tous publics



10h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Les Calculs Avancés
2. Les Outils d'Analyses
3. Le Filtre des Données Avancé
4. La Création de Graphiques Avancés
5. Option des Graphiques Avancés
6. Les Tableaux Croisés Dynamiques (TDC)
7. Les Graphiques Croisés Dynamiques
8. L'Importation des Données
9. L'Optimisation de la Saisie des Données
10. Le Travail Collaboratif
11. Macro-Commandes
12. Personnalisation

# EXCEL NIVEAU EXPERT

Gagnez en efficacité et maîtrisez Excel en peu de temps avec cette formation, axée sur des compétences cruciales telles que les raccourcis clavier, les tableaux croisés dynamiques, les formules avancées, la mise en forme, la gestion des données, et la création de graphiques personnalisés.

## Objectifs pédagogiques

Maîtriser les macros sur Excel 2019

Exploiter les opérateurs mathématiques essentiels

Utiliser les fonctions avancées des tableaux croisés dynamiques

Créer et exploiter les formules matricielles

Créer et utiliser les fonctions graphiques spécifiques.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1.1. Profiter de cette formation
- 2.1. Les raccourcis clavier les plus utiles
- 2.2. Fractionner un tableau
- 2.3. Activer ou désactiver l'onglet Développeur
- 2.4. Restauration d'une version de fichier
- 2.5. Enregistrer une macro Excel
- 2.6. Créer un fichier CSV
- 2.7. Se connecter à une donnée externe
- 2.8. Afficher les paramètres de connexion à une donnée externe
- 2.9. Créer des liens dans un classeur Excel
- 2.10. Synthèse - Créer une macro à partir de l'onglet développeur
- 3.1. Rappel sur les tableaux croisés dynamiques (TCD)
- 3.2. Modifier les champs éléments et jeux d'un TCD
- 3.3. Déplacer un tableau croisé dynamique
- 3.4. Effacer un tableau croisé dynamique
- 3.5. Utiliser les fonctions de synthèse du TCD
- 3.6. Mettre à jour les données d'un TCD
- 3.7. Trier et filtrer un TCD
- 3.8. Déplacer les champs dans la zone
- 3.9. Sous-Totaux d'un TCD
- 3.10. Partage de segments entre deux tableaux
- 3.11. Synthèse TCD
- 4.1. Créer un graphique croisé dynamique
- 4.2. Les options du graphique croisé dynamique (GCD)
- 4.3. Synthèse Graphique croisé dynamique (GCD)
- 5.1. Les opérateurs mathématiques essentiels
- 5.2. Les formules matricielles
- 6.1. Utiliser reproduire la mise en forme
- 6.2. Modifier l'orientation du texte
- 6.3. Insérer un SmartArt
- 6.4. Les sauts de pages
- 6.5. Ajouter une image d'arrière plan dans une feuille de calculs
- 6.6. Ajouter une capture d'écran
- 6.7. Créer un modèle de graphique
- 6.8. Créer une série personnalisée
- 6.9. Insérer un commentaire à une cellule
- 6.10. Mettre sous forme de tableau
- 6.11. Rendre un texte invisible
- 6.12. Ajouter une image en filigrane
- 6.13. Imprimer le quadrillage
- 6.14. Synthèse Mise en forme
- 7.1. Utiliser les outils d'analyse rapide
- 7.2. Tri personnalisé
- 7.3. Synthèse Gestion des données
- 8.1. Rappels de base sur les graphiques
- 8.2. Modifier la largeur d'intervalle
- 8.3. Créer un graphique combiné
- 8.4. Insérer une courbe de tendance
- 8.5. Créer un graphique boîte à moustache
- 8.6. Créer un graphique radar
- 8.7. Resélectionner les données d'un graphique
- 8.8. Modifier les valeurs d'un graphique
- 8.9. Déplacer un graphique vers une autre feuille
- 8.10. Synthèse graphique

# RÉUSSIR SA CERTIFICATION TOSA EXCEL 2019

Cette formation complète et pratique vous prépare de manière efficace à la réussite de votre certification TOSA Excel 2019 en vous fournissant les connaissances approfondies

## Objectifs pédagogiques

Acquérir une certification TOSA en se préparant efficacement à l'examen  
Développer des compétences pratiques dans l'utilisation des logiciels  
Éviter les pièges courants associés à la préparation et à l'examen TOSA  
Renforcer l'aisance des participants dans l'expression orale et écrite



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Qu'est ce que la certification TOSA Quels sont les niveaux de la certification Quels sont les types de questions Quelles sont les conditions de passage Qu'est-ce qui est évalué pour le TOSA Excel 2019 Qu'est ce que le niveau Basique Exercice pour le niveau Basique Les compétences du niveau Basique Exercice pour le niveau Initial

Qu'est ce que le niveau Initial  
Les compétences du niveau Initial

Qu'est ce que le niveau Opérationnel Les compétences du niveau Opérationnel Exercice pour le niveau Opérationnel Qu'est ce que le niveau Avancé Les compétences du niveau Avancé Exercice pour le niveau Avancé Qu'est-ce que le niveau Expert Les compétences du niveau Expert Exercice pour le niveau Expert Les pièges à éviter FAQ

# WORD - NIVEAU DÉBUTANT

Dans cette formation de niveau Débutant, vous allez découvrir les fonctionnalités de base de Word 2019, un logiciel incontournable de notre vie professionnelle et personnelle.

## Objectifs pédagogiques

- Se familiariser avec l'interface du logiciel Word
- Maîtriser la mise en forme d'un texte ou d'un document simple
- Réaliser une mise en page
- Savoir créer des tableaux avec Word



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Lancer et quitter word
2. Le ruban et la barre d'outils
3. Annuler-rétablir les manipulations
4. Utiliser l'aide
5. Les modes d'affichage
6. Créer, enregistrer, fermer et ouvrir un document
7. Sélectionner du texte
8. Saisir supprimer du texte
9. Naviguer dans un document
10. Correcteur orthographique

et grammatical 11. Mise en forme texte 12. Effets de texte, ligatures 12. Introduction paragraphe 12. Alignements 12. Espacement entre paragraphe et interlignes 16. Les retraits 17 et 18. Les tabulations 19. Les bordures et trames de fonds 20. Insertion saut de page

21. Enchaînements paragraphes lignes 22. Les symboles 23. Mettre en page une lettre commerciale 24. Introduction listes à puces 25. Introduction listes numérotées 26. Continuer la numérotation 27. Les listes à plusieurs niveaux de puces 28. Les listes à plusieurs niveaux numéros 29. Création d'un tableau simple 30. Convertir un tableau en texte 31. Rechercher remplacer du texte 32. Insertion et gestion des images 33. Introduction mise en page document 34. Gestion entête et pied de page 35. Création de blocs de construction 36. Création d'enveloppes et étiquettes avec adresse 37. Fusion et publipostage vers une lettre 38. Modifier un publipostage 39. Fusion et publipostage vers des étiquettes 40. Conclusion

# WORD - NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Avec cette formation de niveau intermédiaire puis avancé, vous approfondirez vos compétences en matière d'utilisation des feuilles de calcul et d'analyse de données et vous maîtriserez les différentes fonctionnalités avancées d'Excel.

## Objectifs pédagogiques

Développer ses compétences sur Word

Maîtriser la fonction Style

Savoir créer une table des matières

Être capable d'ajouter des notes ou des sauts de section

Savoir insérer et utiliser un formulaire



Niveau Initiation



Tous publics



5h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Introduction aux styles
2. Utiliser et personnaliser les styles de titre
3. Autres méthodes pour modifier un style
4. Les styles pour le texte et les paragraphes
5. Créer un style personnalisé
6. Révéler et inspecter les styles
7. Création style de tableau
8. Le volet de navigation et le mode plan
9. Les jeux de styles
10. Protéger la mise en forme
11. Insérer une table des matières
12. Personnaliser une table des matières
13. Création d'une liste à plusieurs niveaux
14. Création de thèmes
15. Ajouter et personnaliser un filigrane
16. Insertion notes de bas de page et notes de fin
17. Insertion de signet et renvoi
18. Les sauts de section page suivante
19. Gestion en tête et pied de page différents
20. En tête et pied de page pages paires impaires
21. Créer un index
22. Créer une table des illustrations
23. Les documents maîtres
24. Insertion de champs de formulaire
25. Verrouiller un formulaire
26. Déverrouiller certaines parties dun formulaire
27. Corriger un document avec le suivi de modification
28. Gérer les commentaires
29. Accepter ou refuser les modifications
30. Gérer les différents auteurs

# RÉUSSIR SA CERTIFICATION TOSA WORD 2019

Cette formation complète et pratique vous prépare de manière efficace à la réussite de votre certification TOSA Word 2019 en vous fournissant les connaissances approfondies

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir une certification TOSA en se préparant efficacement à l'examen
- Développer des compétences pratiques dans l'utilisation des logiciels évalués
- Éviter les pièges courants associés à la préparation et à l'examen du TOSA
- Renforcer la confiance et l'aisance des participants dans l'expression orale et écrite



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Qu'est ce que la certification TOSA  
Quels sont les niveaux de la certification  
Quels sont les types de questions  
Quelles sont les conditions de passage  
Qu'est-ce qui est évalué pour le TOSA Word 2019  
Qu'est ce que le niveau Initial  
Les fonctionnalités à maîtriser pour le niveau Initial  
Exercice pour le niveau Initial  
Qu'est ce que le niveau Basique  
Les fonctionnalités à maîtriser pour le niveau Basique  
Exercice pour le niveau Basique

Qu'est ce que le niveau Opérationnel  
Les fonctionnalités à maîtriser pour le niveau Opérationnel  
Exercice pour le niveau Opérationnel  
Qu'est ce que le niveau Avancé  
Les fonctionnalités à maîtriser pour niveau Avancé  
Exercice pour le niveau Avancé  
Qu'est-ce que le niveau Expert  
Les fonctionnalités pour le niveau Expert  
Exercice pour le niveau Expert  
Les pièges à éviter  
FAQ

# L'ESSENTIEL DE POWERPOINT VERSION OFFICE 365

Étudiant ou professionnel, vous ferez le plein d'astuces et de conseils grâce à de créer des présentations dynamiques en utilisant les fonctionnalités avancées de Powerpoint.

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les fonctions essentielles de Powerpoint
- Savoir créer et personnaliser des formes ;
- Etre capable d'insérer un son ou une vidéo dans une diapositive
- Créer des présentations dynamiques
- Partager ses présentations.



Niveau Initiation



Tous publics



1h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Découvrir PowerPoint
2. Travailler avec les formes
3. Utiliser les tableaux
4. Tirer parti des images
5. Exploiter les graphiques
6. Insérer des objets graphiques
7. Créer des transitions et des animations
8. Faire des présentations
9. Réviser et collaborer

# DÉCOUVRIR POWERPOINT 2019

Cette formation complète et pratique vous permettra de maîtriser les bases, des objets aux formes avancées. Apprenez à structurer des présentations captivantes, à animer vos créations et à concevoir des diaporamas interactifs. Enfin, découvrez comment partager vos présentations de manière optimale.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir une certification TOSA en se préparant efficacement à l'examen
- Développer des compétences pratiques dans l'utilisation des logiciels évalués
- Éviter les pièges courants associés à la préparation et à l'examen du TOSA
- Renforcer la confiance et l'aisance des participants dans l'expression orale et écrite



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Maîtriser les principes et objets de base
2. Manipuler les objets avancés
3. Structurer ses présentations
4. Animer ses créations
5. Concevoir un diaporama interactif
6. Partager ses présentations

# RÉUSSIR SA CERTIFICATION TOSA POWERPOINT 2019

Cette formation vise à préparer les participants à réussir la certification TOSA PowerPoint 2019 tout en enrichissant leurs compétences en manipulation avancée de PowerPoint

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir une certification TOSA en se préparant efficacement à l'examen
- Développer des compétences pratiques dans l'utilisation des logiciels évalués
- Éviter les pièges courants associés à la préparation et à l'examen du TOSA
- Renforcer la confiance et l'aisance des participants dans l'expression orale et écrite



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Qu'est ce que la certification TOSA	Qu'est ce que le niveau Opérationnel
Quels sont les niveaux de la certification	Les fonctionnalités à maîtriser pour le niveau Opérationnel
Quels sont les types de questions	Opérationnel
Quelles sont les conditions de passage	Exercice pour le niveau Opérationnel
Qu'est-ce qui est évalué pour TOSA Powerpoint 2019	Qu'est ce que le niveau Avancé
Qu'est ce que le niveau Initial	Les fonctionnalités à maîtriser pour niveau Avancé
Les fonctionnalités à maîtriser pour le niveau Initial	Exercice pour le niveau Avancé
Exercice pour le niveau Initial	Qu'est-ce que le niveau Expert
Qu'est ce que le niveau Basique	Les fonctionnalités pour le niveau Expert
Les fonctionnalités à maîtriser pour le niveau Basique	Exercice pour le niveau Expert
Exercice pour le niveau Basique	Les pièges à éviter
	FAQ

# SAVOIR UTILISER LES APPLICATIONS MICROSOFT OFFICE 365 POUR WINDOWS

Cette formation vise à préparer les participants à réussir la certification TOSA PowerPoint 2019 tout en enrichissant leurs compétences en manipulation avancée de PowerPoint

## Objectifs pédagogiques

- Savoir utiliser les fonctions principales des logiciels Word, Excel et Powerpoint
- Savoir utiliser les outils collaboratifs Sharepoint et Onedrive
- Réaliser des tâches bureautiques avec Office 365 sur Windows.



Niveau Initiation



Tous publics



11h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

L'essentiel de Word  
L'essentiel d'Excel  
L'essentiel de Powerpoint  
Sharepoint  
OneDrive

# LES BASES DE L'INFORMATIQUE :

## APPRENDRE À UTILISER UN ORDINATEUR POUR LES DÉBUTANTS

A une époque où l'utilisation de l'outil informatique est devenu indispensable, cette formation est conçue afin de permettre à tous d'acquérir les compétences basiques nécessaires afin d'utiliser un ordinateur de manière efficace et dans de bonnes conditions.

### Objectifs pédagogiques

- Savoir mettre en marche un ordinateur
- Être capable d'exploiter les fonctionnalités basiques d'un ordinateur
- Être capable de sauvegarder ses données numériques
- Savoir entretenir son ordinateur
- Savoir utiliser un ordinateur dans des conditions de sécurité informatique.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

### Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

### Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

### PROGRAMME

- Débuter avec son ordinateur
- Un ordinateur c'est quoi
- Le bon choix
- Utilisation
- Maîtriser les bases essentielles en informatique
- L'essentiel du vocabulaire informatique
- Le système Windows 10
- Sauvegarder ses données numériques
- Les supports de stockage
- Le cloud
- Entretien son ordinateur

# DÉCOUVRIR ONEDRIVE DE MICROSOFT

Formation Office 365 & OneDrive : Maîtrisez les outils essentiels de productivité. Apprenez à travailler efficacement avec Office 365, OneDrive et Microsoft Teams pour optimiser le stockage, le partage et la collaboration sur vos documents.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre le fonctionnement de OneDrive
- Savoir synchroniser des fichiers avec OneDrive pour un accès hors ligne.
- Apprendre à gérer efficacement les fichiers synchronisés et les partager.
- Intégrer l'utilisation de OneDrive dans Microsoft Teams pour collaborer



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Se connecter à Office  
Se repérer dans OneDrive  
Charger de son pc vers OneDrive  
Créer un nouveau document  
Créer un bloc-notes OneNote  
Créer un formulaire  
Créer un nouveau dossier  
Modifier affichage  
Utiliser la recherche

Supprimer et restaurer un document  
Créer des liens vers des fichiers et sites  
Le partage OneDrive  
Partager un fichier  
Arrêter le partage

Visualiser le document partagé  
Partager un dossier  
Qu'est-ce que la synchronisation  
Démarrer la synchronisation  
Modifier les fichiers synchronisés  
Enregistrer un document Office  
Supprimer et restaurer les fichiers synchronisés  
Partager un fichier synchronisé  
Choisir les dossiers à synchroniser  
Gérer la sauvegarde  
Arrêter la synchronisation  
Les statuts de synchronisation  
Restaurer l'espace OneDrive  
Utiliser OneDrive dans Teams

# DÉCOUVRIR SHAREPOINT ONLINE DE MICROSOFT

Explorez la gestion et la personnalisation de sites SharePoint pour une collaboration et un partage de documents plus efficaces. Acquérez les compétences nécessaires pour structurer, administrer, et sécuriser vos sites, ainsi que pour exploiter les fonctionnalités avancées de SharePoint Online.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre la structure et l'administration de sites SharePoint.
- Maîtriser les fonctionnalités de SharePoint Online, y compris la création de sites.
- Savoir personnaliser et gérer des bibliothèques de documents, des colonnes...
- Apprendre à contrôler la sécurité et les autorisations des sites SharePoint.
- Exploiter les fonctionnalités avancées de SharePoint



Niveau Initiation



Tous publics



2h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- Structurer un site SharePoint
- Présentation de la page d'accueil
- Personnalisation et découverte
- Créer une collection de site
- Supprimer et restaurer
- Le partage externe
- Activer ou désactiver l'interface
- Que représente créer un site
- Liens proposés
- Comparaison
- Les interfaces
- Copier dans une bibliothèque
- Créer une colonne Choix
- Créer une colonne Personne
- Créer une colonne Image
- Créer une colonne ligne de texte
- Supprimer une colonne
- Créer et utiliser les filtres
- Créer un affichage
- Créer un affichage personnalisé
- Création avancée d'un affichage
- Gérer un affichage
- Créer une colonne depuis une liste
- Activer ID Documents
- Epingler un document
- Déplacer un document
- Historiques de versions
- L'approbation de contenu
- Auditer une collection de site
- Flux RSS
- Bibliothèque de documents
- Exporter depuis la bibliothèque
- Connecter une bibliothèque
- Création de la bibliothèque d'image
- Ajouter une application dans le volet de lancement rapide
- Navigation par métadonnée
- Création et utilisation de l'enquête
- Modifier la réponse d'une enquête
- Exploitation des résultats
- Les options utiles de l'enquête
- Importer une feuille de calcul Excel
- Gestion de la sécurité
- Groupes SharePoint
- Partager un dossier
- Créer un groupe d'approbation
- Vérification du groupe Approuvateur
- Créer un niveau d'autorisation
- Créer un sous site et gérer l'héritage des autorisations
- Créer des dans
- Lancement rapide

# OUTLOOK SUR LE WEB AVEC MICROSOFT 365

Avec cette formation vous apprendrez à optimiser votre productivité en gérant efficacement vos emails, calendriers, contacts et tâches. Grâce à des démonstrations pratiques, vous découvrirez comment naviguer dans Microsoft 365, planifier des réunions et utiliser des outils avancés comme Bookings et Microsoft Loop pour une collaboration efficace.

**Objectifs pédagogiques** Maîtriser Outlook sur le web avec Microsoft 365. Optimiser l'organisation et la productivité dans Microsoft 365. Gérer efficacement les emails, calendriers, contacts et tâches. Planifier des réunions et utiliser les outils intégrés. Explorer les fonctionnalités avancées comme Bookings et Microsoft Loop.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



**FORMATEUR(ICE) :**  
Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



**ACCESSIBILITE**  
Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

### Introduction

Présentation de la formation Outlook sur le web avec Microsoft 365  
Qu'est-ce qu'Outlook  
Se connecter à Microsoft 365 ou à Outlook Microsoft 365

### Découverte Outlook web

Se connecter à Microsoft 365 ou Outlook Microsoft 365  
Se repérer dans Microsoft 365  
Se repérer dans Outlook en ligne

### Utilisation de Courrier

Envoyer et répondre à un message

Les différentes façons de transférer un message  
Planifier l'envoi d'un message  
Envoyer un fichier en pièce jointe et partager un fichier d'une manière sécurisée  
Créer et ajouter une signature à un message  
Utiliser les accusés de lecture et de réception  
Repérer un message avec attacher, l'indicateur ou mettre en non lu  
Utiliser les dossiers pour classer les emails  
Configurer les actions rapides  
Créer et planifier un message d'absence  
Gérer le regroupement des messages  
Mentionner un destinataire  
Envoyer un message Teams à partir d'Outlook

### Gestion de mon planning

Les repères à avoir dans le calendrier Outlook  
Planifier une réunion  
Afficher un calendrier en disponibilité  
Partager un calendrier

### Planification grâce à Bookings

Qu'est-ce que Microsoft Bookings  
Accéder à Bookings  
Paramétrer une réservation  
Partager une page de réservation personnelle  
Créer un agenda de réservation pour une équipe

### Organisation de tâches avec To Do

Créer des tâches dans To Do  
Organiser les tâches grâce aux groupes et aux listes  
Ajouter les courriers avec indicateurs dans To Do  
Partager une tâche

### Contacts

Se repérer dans Contacts  
Créer un contact  
Créer une liste de contacts

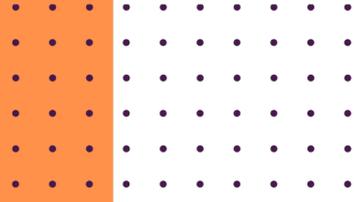
### Découvrir Loop

Qu'est-ce que Microsoft Loop  
Créer un composant Loop à partir d'Outlook

### Conclusion



# 02. LANGUES



# ANGLAIS - DÉBUTANT (A1-A2)

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, de niveau A1-A2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir les bases de la langue anglaise. source de révision ou de validation des connaissances pour ceux qui ont un niveau élevé dans cette langue.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les fondamentaux de la conjugaison et de la grammaire anglaises
- Acquérir les bases du vocabulaire anglais
- Comprendre et utiliser des expressions courantes et quotidiennes
- Se présenter ou présenter autrui
- Communiquer de façon simple



Niveau Initiation



Tous publics



15h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Le verbe To Be et les pronoms personnels
2. Saluer quelqu'un et faire connaissance
3. Le verbe To have
4. La famille
5. Les adjectifs possessifs
6. Les numéros
7. There is et There are
8. Poser des questions
9. Les noms dénombrables et indénombrables
10. Le Présent Simple
11. Décrire son métier
12. Le present Continuous
13. Comment vous sentez-vous ?
14. Le passé simple régulier et irrégulier
15. Le temps et les saisons
16. Les pré positions de temps et lieu
17. Les lieux dans la ville
18. Indiquer la date ou l'heure
19. Les adjectifs comparatifs et superlatifs
20. Les couleurs et les formes
21. Les adverbes et adverbes de fréquence
22. Parler des goûts
23. Le futur avec Will
24. Le past continuous
25. Le present perfect
26. Demander et indiquer le chemin
27. Les phrases verbales
28. Les pronoms toniques
29. Les sons difficiles en anglais

# ANGLAIS - INTERMÉDIAIRE (B1-B2)

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, de niveau B1-B2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir un niveau intermédiaire en anglais. Elle constitue également une source de révision ou de validation des connaissances pour ceux qui ont un niveau élevé dans cette langue.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les points essentiels d'une discussion quand un langage clair et standard est utilisé
- Être autonome dans la plupart des situations où la langue cible est parlée
- Pouvoir produire un discours simple et cohérent sur des sujets familiers
- Savoir raconter un événement, une expérience



Niveau Initiation



Tous publics



15h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Verbes modaux,  
Modals passés,  
Donner des commandes et des conseils,  
Présent parfait continu,  
Futur continu,  
Comparatifs et superlatifs,  
Plus-que-parfait,  
Passé parfait continu,  
Conditionnel / conditionnel continu,  
Conditionnel parfait / conditionnel parfait continu,  
Premier et deuxième conditionnel,  
Le present Continuous  
Deuxième et troisième conditionnel,

Décrire des endroits,  
Décrire les gens,  
Décrire les espoirs et les projets,  
Exprimer son opinion,  
Conjonctions de coordination,  
Mode interrogatif,  
Faire des récits,  
La colocation,  
Les voyages,  
Les loisirs,  
Le restaurant,  
La santé,  
Diriger et gérer les discussions

# ANGLAIS - AVANCÉ (C1-C2)

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, de niveau C1-C2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir un niveau intermédiaire en anglais. Elle constitue également une source de révision ou de validation des connaissances pour ceux qui ont un niveau élevé dans cette langue.

## Objectifs pédagogiques

Maîtriser les temps verbaux du présent, passé, et futur.

Utiliser correctement le future perfect et future perfect continuous.

Réviser les temps passés, futurs, et conditionnels.

Acquérir une expertise dans le futur continu et approfondir les structures conditionnelles.



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Révision du présent
2. Future perfect + future perfect continue
3. Révision du passé
4. Révision du futur
5. Futur continu,
6. Révision conditionnelle
7. Révision des modaux
8. Clauses relatives
9. Discours rapporté
10. Énoncés conditionnels mixtes
11. Voix active ou passive
12. Phrases verbales
13. Idiomes + expressions
14. Biais médiatiques
15. Erreur à éviter
16. Développer un argument

# ANGLAIS DES AFFAIRES AVANCÉ (C1-C2)

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, de niveau C1-C2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir un niveau avancé en anglais des affaires. Elle constitue également une source de révision ou de validation des connaissances pour ceux qui ont un niveau élevé dans cette langue.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre des audios ou des conversations et saisir des significations implicites dans le domaine des affaires
- S'exprimer spontanément avec aisance dans le cadre d'une relation professionnelle ou commerciale
- Etre capable de comprendre ou de rédiger avec aisance des documents professionnels



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- How to write a resume
- How to write a cover letter
- Preparing for a job interview
- Phrasal verbs and expressions for the workplace
- How to write an email
- Work meetings
- Giving presentations
- Writing a report
- customer service
- Dealing with colleagues
- Problems in the workplace
- Present tense review
- Future perfect + future perfect continuous
- Past tense review
- Future tense review
- Conditional Review
- Modal revision
- Relative clauses
- Reported speech
- Mixed conditional statements
- Active vs passive voice
- Phrasal verbs
- Idioms + expressions
- Media bias – fallacies
- Developing an argument

# ANGLAIS - MÉDICAL (A1-A2)

Acquérez les bases de la communication médicale en anglais, de la salutation à la compréhension de documents médicaux. Enrichissez votre vocabulaire avec des termes médicaux spécifiques et développez les compétences nécessaires pour interagir efficacement dans des contextes cliniques anglophones.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les fondamentaux de la conjugaison et de la grammaire anglaises
- Acquérir les bases du vocabulaire anglais et du vocabulaire médical
- Comprendre et utiliser des expressions courantes et quotidiennes
- Communiquer de façon simple dans un contexte de soins.



Niveau Initiation



Tous publics



20h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Le verbe To Be et les pronoms personnels
2. Saluer quelqu'un et faire connaissance
3. Le verbe To have
4. La famille
5. Les adjectifs possessifs
6. Les numéros
7. There is et There are
8. Poser des questions
9. Les noms dénombrables et indénombrables
10. Le Présent Simple
11. Décrire son métier
12. Le present Continuous
13. Comment vous sentez-vous ?
14. Le passé simple régulier et irrégulier
15. Le temps et les saisons
16. Les pré positions de temps et lieu
17. Les lieux dans la ville
18. Indiquer la date ou l'heure
19. Les adjectifs comparatifs et superlatifs
20. Les couleurs et les formes
21. Les adverbes et averbes de fréquence
22. Parler des goûts
23. Le futur avec Will
24. Le past continuous
25. Le present perfect
26. Demander et indiquer le chemin
27. Les phrases verbales
28. Les pronoms toniques
29. Les sons difficiles en anglais.
- Admission et Bilan
- La douleur
- Les soins relationnels
- L'anatomie
- L'anatomie partie 2
- Les instructions
- Les soins techniques
- Les spécialités
- L'équipement
- La médication
- Les régimes
- Lexique

# ANGLAIS - MÉDICAL (B1-B2)

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, de niveau B1-B2 aux apprenants ayant les bases de la langue anglaise et souhaitant niveau intermédiaire et par la même occasion acquérir les bases du vocabulaire et des expressions en lien avec le domaine médical.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les points essentiels d'une discussion quand un langage clair et standard est utilisé
- Pouvoir produire un discours simple et cohérent sur des sujets familiers et dans ses domaines d'intérêt
- Communiquer dans le domaine médical
- Savoir raconter un événement, une expérience.



Niveau Initiation



Tous publics



20h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



### FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



### ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Verbes modaux,
2. Modals passés,
3. Donner des commandes et des conseils,
4. Présent parfait continu,
5. Futur continu,
6. Comparatifs et superlatifs,
7. Plus-que-parfait,
8. Passé parfait continu,
9. Conditionnel / conditionnel continu,
10. Conditionnel parfait / conditionnel parfait continu,
11. Premier et deuxième conditionnel,
12. Le present Continuous
13. Deuxième et troisième conditionnel,

14. Décrire des endroits,
15. Décrire les gens,
16. Décrire les espoirs et les projets,
17. Exprimer son opinion,
18. Conjonctions de coordination,
19. Mode interrogatif,
20. Faire des récits,
21. La colocation,
22. Les voyages,
23. Les loisirs,
24. Le restaurant,
25. La santé,
26. Diriger et gérer les discussions

Admission et Bilan  
La douleur Les soins relationnels  
L'anatomie  
L'anatomie partie 2  
Les instructions Les soins techniques  
Les spécialités  
L'équipement La médication Les régimes  
Lexique

# ENGLISH AS A SECOND LANGUAGE ESL - BEGINNER LEVEL

This course covers the basics of the English language, including countries, nationalities, personal descriptions, family and friends, daily life, and time-related vocabulary. As you progress, you will also delve into more advanced topics. Get ready for an engaging journey to enhance your English language skills and communication abilities.

## Educational goals

- Develop a fundamental understanding of the English language
- Learn to express countries and nationalities in English
- Describe oneself and discuss family and friends in English
- Explore topics related to daily life and routines.
- Gain proficiency in discussing time and schedules in English



Level Beginner



All



12h



No requirement



Audio description and subtitles unavailable

## Necessary material

Computer or tab with an Internet connection.  
Web connexion

## Acquired assessment methods

Self-assessment in the form of questionnaires  
Exercises in the form of practical workshops  
Positioning questionnaire  
Hot evaluation

## Educational and technical means

Online access to the course  
Theoretical courses in video format  
Training accessible via a computer or tablet



COACH :  
Several years as teacher in this field.



ACCESSIBILITY :  
Remote training accessible to people with reduced mobility.  
For any disability accessibility questions, contact us.

## PROGRAMME

1. The basics of english
2. Countries and nationalities
3. All about you
4. Family and Friends
5. The way I live
6. The Time in English
7. My favorites
8. Where I live
9. Times past
10. We had a great time
11. I can do it !
12. Please and Thank you
13. Here and now
14. It is time to go
15. Hello everybody
16. Meeting people
17. Let's talk about the future
18. How often do you exercise?
19. Where do you live
20. Can you speak English
21. Now and Then
22. Fanboys
23. Food you like
24. Bigger and Better
25. Looking good
26. Have you ever ?
27. Getting to know
28. The way we live
29. Life's an adventure
30. Come on, You can do it !

# ENGLISH AS A SECOND LANGUAGE ESL - INTERMEDIATE LEVEL

This comprehensive course covers a wide range of English language skills and topics, from developing conversational abilities to discussing current events, leisure activities, and grammar. With a strong emphasis on grammar, tense usage, and practical communication, you'll be well-equipped to engage in various social and professional situations in English.

## Educational goals

- Develop conversational and communication skills in English
- Explore current events and engage in discussions
- Expand your vocabulary related to food, beverages, and leisure activities.
- Gain a better understanding of grammar and tenses in English
- Learn to express plans, arrange meetings, and discuss job-related topics in English.



Level Beginner



All



3h



No requirement



Audio description and subtitles unavailable

## Necessary material

- Computer or tab with an Internet connection.
- Web connexion

## Acquired assessment methods

- Self-assessment in the form of questionnaires
- Exercises in the form of practical workshops
- Positioning questionnaire
- Hot evaluation

## Educational and technical means

- Online access to the course
- Theoretical courses in video format
- Training accessible via a computer or tablet



COACH :  
Several years as teacher in this field.



ACCESSIBILITY :  
Remote training accessible to people with reduced mobility.  
For any disability accessibility questions, contact us.

## PROGRAMME

1. Getting to know you
2. Whatever makes you happy
3. What's in the news
4. Eat, drink and be merry
5. Looking forward
6. The way I see it
7. Living history
8. Girls and boys
9. Time for a story
10. Tenses overview
11. Free Time
12. Let's watch movies
13. Determiners
14. Arranging to meet
15. Jobs
16. The world of work
17. Just imagine
18. Relationship
19. Tell me be about it
20. Life's great event
21. Friends
22. Memories
23. Wealth
24. Change
25. Transitive and intransitive
26. In the end

# ENGLISH AS A SECOND LANGUAGE ESL - ADVANCED LEVEL

This comprehensive course covers a wide range of English language skills and topics, from developing conversational abilities to discussing current events, leisure activities, and grammar. With a strong emphasis on grammar, tense usage, and practical communication, you'll be well-equipped to engage in various social and professional situations in English.

## Educational goals

- Master the English tense system and avoid common present tense mistakes.
- Understand and apply narrative tenses for effective storytelling.
- Learn about diverse phrase types and their roles in sentences.
- Proficiently use various future forms to express future events.
- Gain expertise in English grammar, covering sentence structures.



Level Beginner



All



3h



No requirement



Audio description and subtitles unavailable

## Necessary material

Computer or tab with an Internet connection.  
Web connexion

## Acquired assessment methods

Self-assessment in the form of questionnaires  
Exercises in the form of practical workshops  
Positioning questionnaire  
Hot evaluation

## Educational and technical means

Online access to the course  
Theoretical courses in video format  
Training accessible via a computer or tablet



COACH :  
Several years as teacher in this field.



ACCESSIBILITY :  
Remote training accessible to people with reduced mobility.  
For any disability accessibility questions, contact us.

## PROGRAMME

1. The Tense System
2. Most Common Mistakes With the Present Tense
3. Narrative Tenses
4. Different Types of Phrases
5. Future Forms
6. Types of Sentences
7. Declarative vs Rhetorical Questions
8. The English Nouns
9. Ending a Sentence with a Preposition
10. Adverbs
11. Moods of the Verb
12. Articles

# BUSINESS ENGLISH AS A SECOND LANGUAGE

This course hones professional skills, including resume writing, job interviews, communication (email, meetings, presentations, and reports), customer service, negotiation, and workplace dynamics. Enhance your employability, career growth, and overall professional capabilities.

## Educational goals

Develop strong resume and cover letter writing skills for effective job applications  
Acquire proficiency in communication through written and verbal channels  
Gain a deeper understanding of workplace dynamics, customer service, negotiation, and various job-related situations.



Level Beginner



All



3h



No requirement



Audio description and subtitles unavailable

## Necessary material

Computer or tab with an Internet connection.  
Web connexion

## Acquired assessment methods

Self-assessment in the form of questionnaires  
Exercises in the form of practical workshops  
Positioning questionnaire  
Hot evaluation

## Educational and technical means

Online access to the course  
Theoretical courses in video format  
Training accessible via a computer or tablet



COACH :  
Several years as teacher in this field.



ACCESSIBILITY :  
Remote training accessible to people with reduced mobility.  
For any disability accessibility questions, contact us.

## PROGRAMME

1. Resumes and Cover Letters
2. What is a Resume
3. Job Interviews
4. Emails
5. Meetings
6. Presentations
7. Business Reports
8. Customer Service- First Impressions
9. Telephone Customer Service
10. Negotiation
11. Dealing With the Every Day People In Your Workplace
12. Business Trips
13. Work Stations
14. Managing Up
15. Quitting Your Job
16. Annual Review Process
17. Being Late For Work
18. Types of Businesses

# PRÉPARATION À L'EXAMEN ANGLAIS TOEIC

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, est spécialement conçue pour les apprenants qui souhaitent se préparer à l'examen TOEIC. Elle vise à développer les compétences nécessaires pour réussir cet examen

## Objectifs pédagogiques

Maîtriser les bases du TOEIC.

Exceller dans les sections "Listening" et "Reading" du TOEIC.

Perfectionner l'expression orale pour la section "Speaking"

Appliquer des stratégies de résolution de problèmes pour la réussite du TOEIC.



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

0 - Introduction

1 - Présentation de l'examen

2 - Conseils et astuces

3 - Exercices reading and listening

4 - Speaking and writing

5 - Conclusion

# PRÉPARATION À L'EXAMEN ANGLAIS CAMBRIDGE

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, est spécialement conçue pour les apprenants qui souhaitent se préparer à l'examen Cambridge. Elle vise à développer les compétences nécessaires pour réussir cet examen.

## Objectifs pédagogiques

Acquérir une compréhension approfondie de l'examen Cambridge  
Se familiariser avec les sections Speaking and writing de l'examen  
Savoir appliquer des stratégies efficaces de résolution de problèmes  
Améliorer les compétences en expression orale et écrite



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Module 0 - Introduction  
Module 1 - Présentation de l'examen  
Module 2 - Conseils et astuces  
Module 3 - Exercices  
Module 4 - Exercices  
Module 5 - Conclusion

# PRÉPARATION À L'EXAMEN ANGLAIS IELTS

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, est spécialement conçue pour les apprenants qui souhaitent se préparer à l'examen IELTS. Elle vise à développer les compétences nécessaires pour réussir cet examen.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir une compréhension approfondie de l'examen IELTS
- Se familiariser avec les sections Speaking and writing de l'examen
- Savoir appliquer des stratégies efficaces de résolution de problèmes
- Améliorer les compétences en expression orale et écrite



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- Module 0 - Introduction
- Module 1 - Présentation de l'examen
- Module 2 - Conseils et astuces
- Module 3 - Exercices
- Module 4 - Exercices
- Module 5 - Conclusion

# PRÉPARATION À L'EXAMEN ANGLAIS LINGUASKILL

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, est spécialement conçue pour les apprenants qui souhaitent se préparer à l'examen Linguaskill. Elle vise à développer les compétences nécessaires pour réussir cet examen.

## Objectifs pédagogiques

Acquérir une compréhension approfondie de l'examen Linguaskill  
Se familiariser avec les sections Speaking and writing de l'examen  
Savoir appliquer des stratégies efficaces de résolution de problèmes  
Améliorer les compétences en expression orale et écrite



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Module 0 - Introduction  
Module 1 - Présentation de l'examen  
Module 2 - Conseils et astuces  
Module 3 - Exercices  
Module 4 - Exercices  
Module 5 - Conclusion

# PRÉPARATION À L'EXAMEN ANGLAIS TOEFL

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, est spécialement conçue pour les apprenants qui souhaitent se préparer à l'examen TOEFL. Elle vise à développer les compétences nécessaires pour réussir cet examen.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir une compréhension approfondie de l'examen TOEFL
- Se familiariser avec les sections Speaking and writing de l'examen
- Savoir appliquer des stratégies efficaces de résolution de problèmes
- Améliorer les compétences en expression orale et écrite



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- Module 1 - Présentation de l'examen
- Module 2 - Conseils et astuces
- Module 3 - Exercices reading and listening
- Module 4 - Speaking and writing

# ALLEMAND - DÉBUTANT (A1-A2)

Cette formation en Allemand, 100% en ligne, de niveau A1-A2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir les bases de la langue allemande, source de révision ou de validation des connaissances pour ceux qui ont un niveau élevé dans cette langue.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les fondamentaux de la conjugaison et de la grammaire allemande
- Acquérir les bases du vocabulaire allemande
- Comprendre et utiliser des expressions courantes et quotidiennes
- Se présenter ou présenter autrui
- Communiquer de façon simple



Niveau Initiation



Tous publics



12h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

### MODULE 1

Les verbes du premier et  
deuxième groupe  
Les verbes du troisième groupe  
Les nombres de 1 à 100  
Les verbes être, avoir et aller

### MODULE 2

Les articles définis et indéfinis  
Les consonnes finales

Les articles contractés  
La négation

MODULE 3 Se situer dans le temps Le futur  
proche et le futur simple Poser des  
questions Vouloir, pouvoir, devoir, falloir  
MODULE 4 Le passé composé – Part 1 Le  
passé composé – Partie 2 La négation et le  
passé composé L'imparfait MODULE 5 Les  
articles partitifs et les quantités définies Les  
adjectifs démonstratifs et possessifs Les  
prépositions

# ARABE - DÉBUTANT (A1-A2)

Explorez les bases de la langue arabe avec notre programme progressif. Du fondement de l'alphabet à des concepts plus avancés tels que les pronoms et la conjugaison, vous acquerez des compétences essentielles pour vous familiariser avec cette belle langue.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les fondamentaux de la grammaire arabe
- Acquérir les bases du vocabulaire arabe
- Comprendre et utiliser des expressions courantes
- Se présenter ou présenter autrui
- Communiquer de façon simple.



Niveau Initiation



Tous publics



13h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



### FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



### ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Aux origines de la langue

Alphabet 1\_5

Alphabet 2\_5

Voyelles courtes

Le sukun

Alphabet 3\_5

Alphabet 4\_5

Les voyelles longues

La shadda

Le tanwin

Alphabet 5\_5

Vocabulaire 1\_2

Vocabulaire 2\_2

Le défini et l'indéfini

Les couleurs

Les lettres lunaires

et solaires

Les chiffres

Les jours de la semaine

Le féminin et le masculin

Les 4 points cardinaux

La météo

Des expressions utiles

L'heure

Les pronoms personnels

Les pronoms affixes

L'accompli

L'inaccompli

Le futur

Adjectif de relation et les nationalités

Se présenter en arabe

La phrase nominale

La phrase verbale

Les pronoms démonstratifs

L'annexion

Le duel

Les prépositions

La négation

Le pluriel

La famille

# ARABE - INTERMÉDIAIRE (B1-B2)

Cette formation en Arabe, 100% en ligne, de niveau B1-B2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir un niveau intermédiaire en anglais. Elle constitue également une source de révision ou de validation des connaissances pour ceux qui ont un niveau élevé dans cette langue.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'essentiel d'une discussion en langage clair et standard
- Être autonome dans la plupart des situations où la langue cible est parlée
- Produire un discours simple et cohérent sur des sujets familiers
- Savoir raconter un événement, une expérience



Niveau Initiation



Tous publics



13h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Les adjectifs démonstratifs pour le lointain

- Les adjectifs démonstratifs pour le lointain
- Les prépositions et les pronoms affixes
- Le pluriel irrégulier
- La conjugaison du verbe lorsqu'il précède le sujet
- L'utilisation des interrogatifs
- Un dialogue à l'aéroport
- La conjugaison de "laysa"
- L'adverbe de temps
- L'adverbe de lieu • Un dialogue dans un café •

Le verbe avoir • Les chiffres de 20 à 100 • La voix passive • Un texte court

Le verbe être à l'accompli

- Le verbe être à l'inaccompli
- Conjugaison à l'impératif
- Décrire un pays
- Quelques verbes irrégulier
- L'île de Djerba
- Constitution avec les schèmes
- Mon voyage dans le sahara algérien
- Dans le zouk de Marrakech
- Les pronoms relatifs
- Le corbeau et le renard
- La ligue arabe
- L'accord de coopération
- Conclusion



# CHINOIS MANDARIN EN PINYIN

## NIVEAU A1-A2

Cette formation en Chinois Mandarin, 100% en ligne, de niveau A1-A2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir les bases de la langue chinoise.

### Objectifs pédagogiques

Apprendre les bases de la langue chinoise, acquérir les tons et les sons, l'ordre des mots, le rythme bref de la phrase, de former des phrases simples.  
Découvrir la richesse de la culture et de la réalité chinoise.  
Communiquer dans des situations simples de la vie quotidienne en perfectionnant sa maîtrise des tons et des sons du chinois.



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

### Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

### Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

### Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1.Un peu d'histoire
- 2.Maîtriser les phrases courtes et simples en pinyin
- 3.Maîtriser la notion de quantité
- 4.Maîtriser la temporalité
- 5.Parler de soi et de son entourage
- 6.Les origines
- 7.Évaluation Finale

# ESPAGNOL - DÉBUTANT (A1-A2)

Progresser en espagnol, la troisième langue la plus parlée dans le monde. Apprenez les bases de cette langue pour communiquer de façon simple avec cette formation pour débutants.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les fondamentaux de la grammaire espagnole
- Acquérir les bases du vocabulaire espagnol
- Comprendre et utiliser des expressions courantes
- Se présenter ou présenter autrui
- Communiquer de façon simple.



Niveau Initiation



Tous publics



10h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Se présenter
2. Les nationalités et les langues
3. Saluer, prendre congé
4. Les états émotionnels
5. Le présent de l'indicatif (1)
6. Les professions
7. Le présent de l'indicatif (2)
8. Les articles, le genre
9. Les verbes pronominaux
10. Exprimer ses goûts et ses préférences
11. L'heure et la date
12. L'obligation en espagnol
13. Le superlatif/le comparatif
14. Les vêtements, les accessoires et les couleurs
15. Le passé composé
16. Le climat et les expressions de fréquence
17. L'imparfait
18. Les démonstratifs et les prépositions de lieu
19. Le futur proche
20. Les aliments et la gastronomie dans le monde hispanophone

# ESPAGNOL - INTERMÉDIAIRE (B1-B2)

Perfectionner vos compétences en compréhension et expression orale avec cette formation en espagnol, la troisième langue la plus parlée dans le monde.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre des discussions courantes sur des sujets familiers.
- Être autonome en voyage dans des régions parlant la langue cible.
- Produire un discours cohérent sur des sujets personnels et familiers.
- Raconter des événements, exprimer des espoirs et expliquer des projets



Niveau Initiation



Tous publics



10h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Estar + gerundio
2. Por et para
3. Le conditionnel
4. « Quien, que, cuyo, donde »
5. Le passé simple régulier
6. Le passé simple irrégulier
7. Le passé simple vs. Le passé composé
8. Les prépositions pièges
9. Le plus-que-parfait, pero vs. sino
10. Le passé simple, l'imparfait et le plus-que-parfait
11. Le subjonctif régulier
12. Le subjonctif irrégulier
13. L'impératif
14. Le « se » impersonnel
15. Complément direct
16. Complément indirect/les deux
17. Les superstitions + subjonctif
18. Le subjonctif imparfait
19. Les phrases conditionnelles
20. L'avenir : les hypothèses sur l'avenir avec le subjonctif et les phrases conditionnelles

# ESPAGNOL - AVANCÉ (C1-C2)

Cette formation en Espagnol, 100% en ligne, de niveau C1-C2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir un niveau avancé en espagnol. Elle constitue également une source de révision ou de validation des connaissances pour ceux qui ont un niveau élevé dans cette langue.

## Objectifs pédagogiques

- Mener une conversation quotidienne en espagnol
- Acquérir un vocabulaire riche
- Voyager aisément dans les pays hispanophones
- Maîtriser la grammaire espagnole
- Gérer des échanges commerciaux complexes



Niveau Initiation



Tous publics



10h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - Adjectifs avec double signification
- 2 - Voix active et passive
- 3 - La passé antérieur de l'indicatif
- 4 - Les pronoms Leisom, Loismo et Laismo
- 5 - Le futur composé
- 6 - Les verbes de changement
- 7 - Le passé du subjonctif
- 8 - Le style indirect
- 9 - Périphrases verbales et verbes modaux
- 10 - Les marqueurs de conversation et argumentation
- 11 - Les collègues de travail
- 12 - Le service client
- 13 - Présenter 'une entreprise
- 14 - Présenter les règles d'une entreprise
- 15 - Salons et foires
- 16 - Ecrire un courrier informel
- 17 - La négociation
- 18 - La stratégie publicitaire
- 19 - L'entretien d'embauche
- 20 - Parler en public

# PRÉPARATION A L'EXAMEN ESPAGNOL DELE

Cette formation vise à préparer les participants aux examens DELE Espagnol tout en enrichissant leurs compétences

## Objectifs pédagogiques

Introduire les concepts et les applications de DELE aux apprenants.  
Fournir des conseils pratiques aux apprenants en mettant l'accent sur les stratégies efficaces pour préparer et réussir l'examen DELE.



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. La Présentation
2. Les conseils
3. Niveau A1-A2
4. Niveau B1-B2
5. Niveau C1-C2
6. Conclusion

# PRÉPARATION A L'EXAMEN ESPAGNOL SIELE

Cette formation vise à préparer les participants aux examens SIELE Espagnol tout en enrichissant leurs compétences

## Objectifs pédagogiques

- Améliorer les compétences de présentation, de communication écrite et orale
- Développer les aptitudes de compréhension de lecture et auditive
- Renforcer leur capacité à s'exprimer de manière claire et persuasive
- Les préparer à l'examen espagnol SIELE



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. La Présentation
2. Les conseils
3. Compréhension de lecture et auditive
4. Expression et interactions écrites et orales
5. Conclusion

# FRANCAIS LANGUE ETRANGERE (FLE)

## NIVEAU A1-A2

Explorez les bases du français au niveau A1-A2 à travers des modules simples et progressifs. Maîtrisez les verbes, les nombres, les temps, les articles, la négation, et plus encore. La préparation au DELF est également incluse pour renforcer vos compétences.

### Objectifs pédagogiques

Développer des compétences linguistiques orales et écrites inhérentes à la vie quotidienne et à l'environnement professionnel

- Acquérir des compétences culturelles et socio-langagières visant à faciliter l'intégration sociale et économique

Enrichir son vocabulaire et éviter les fautes les plus courantes du français dans ses écrits professionnels..



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

### Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

### Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

### Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Introduction au niveau A1-A2
2. Les verbes du 1er et 2e groupe
3. Les verbes du 3e groupe
4. Les nombres de 1 à 100
5. Les verbes être, avoir et aller
6. Les articles définis et indéfinis
7. Les consonnes finales
8. Les articles contractés
9. La négation
10. Se situer dans le temps
11. Le futur proche et le futur simple
12. Poser des questions
13. Vouloir, pouvoir, devoir et falloir
14. Le passé composé
15. La négation et le passé composé
16. L'imparfait
17. Les articles partitifs et les quantités définies
18. Les adjectifs démonstratifs et possessifs
19. Les prépositions
20. Conclusion sur le programme A1-A2
21. Préparation au DELF:
22. Introduction
23. Description de l'épreuve
24. La compréhension
25. L'expression
26. Exemples concrets
27. Les barèmes

# FRANCAIS LANGUE ETRANGERE (FLE) NIVEAU B1

Découvrez le français au niveau B1 de manière flexible. De l'expression des envies à la préparation au DELF, maîtrisez les compétences essentielles en suivant des modules simples et progressifs.

## Objectifs pédagogiques

Développer des compétences linguistiques orales et écrites inhérentes à la vie quotidienne et à l'environnement professionnel  
• Acquérir des compétences culturelles et socio-langagières visant à faciliter l'intégration sociale et économique  
Enrichir son vocabulaire et éviter les fautes les plus courantes du français dans ses écrits professionnels..



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Introduction au niveau B1 Exprimer son envie et le subjonctif Donner un conseil, exprimer une obligation et l'infinif Donner un conseil, exprimer une obligation et le subjonctif Décrire un endroit et les prépositions de lieu Exprimer l'impossibilité, le désaccord et les difficultés de la négation

Raconter une histoire (Niveau 1)  
Raconter une histoire (Niveau 2)  
Construire un discours élaboré (Niveau 1)  
Construire un discours élaboré (Niveau 2)  
Décrire une situation, la voix passive

Formes pronominales et impersonnelles La condition, le souhait et l'hypothèse (1), Le conditionnel présent Exprimer un regret, un doute et le conditionnel passé La condition, le souhait et l'hypothèse (2)  
Conclusion du niveau B1 Préparation au DELF: Introduction Description de l'épreuve La compréhension L'expression Exemples concrets Les barèmes

# FRANCAIS LANGUE ETRANGERE (FLE)

## NIVEAU B2

Découvrez le français au niveau B1 de manière flexible. De l'expression des envies à la préparation au DELF, maîtrisez les compétences essentielles en suivant des modules simples et progressifs.

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre et participer à des conversations courantes.
- S'exprimer sur des sujets personnels ou professionnels.
- Gérer les situations de voyage courantes.
- Comprendre des textes écrits courants.
- Rédiger des textes simples sur des sujets familiers.



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

### Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

### Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

### PROGRAMME

- Introduction au niveau B2
- Répéter des propos: le discours rapporté, présent et passé
- Construire un discours élaboré
- Rapporter des faits: l'accord du participe passé et les situations particulières
- Décrire un contexte
- Donner des informations: les indéfinis
- Poser des questions
- Se projeter dans l'avenir
- Raconter une histoire
- Parler de ses goûts: les pronoms démonstratifs
- Parler de ses sentiments: le subjonctif passé et l'infinitif passé
- Parler comme les français: expressions idiomatiques

- Exprimer un désaccord: la négation, révision et approfondissement
- Apporter des nuances: formation et utilisation des adverbess
- Articuler ses idées: les connecteurs logique
- Les difficultés de l'orthographe: les homophones
- Pluriel: noms composés et adjectifs de couleurs
- Préparation au DELF:
  - Introduction
  - Description de l'épreuve
  - La compréhension
  - L'expression
  - Exemples concrets
  - Les barèmes
  - Conclusion du niveau B



# PREPARATION A L'EXAMEN DU DELF

Cette formation e-learning de 2 heures est conçue pour préparer efficacement les candidats au DELF (Diplôme d'Études en Langue Française), en fournissant des conseils pratiques, des exemples concrets et une compréhension approfondie des épreuves de compréhension et d'expression.

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques pour réussir les épreuves de compréhension du DELF.
- Se préparer aux épreuves d'expression du DELF.
- Améliorer la compréhension et l'expression orale.
- Comprendre les barèmes pour évaluer efficacement sa performance.



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Introduction Comment réussir les épreuves de  
compréhension Comment réussir les épreuves  
d'expressions Exemples concret - compréhension  
de l'oral Exemples concrets - expression orale Les  
barèmes

# ITALIEN - DÉBUTANT (A1-A2)

Découvrez l'italien de manière efficace avec notre cours pour débutants. Apprenez les bases essentielles, des salutations au vocabulaire courant, en vous préparant à des conversations pratiques.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les fondamentaux de la grammaire italienne
- Acquérir les bases du vocabulaire italien
- Comprendre et utiliser des expressions courantes
- Se présenter ou présenter autrui
- Communiquer de façon simple.



Niveau Initiation



Tous publics



13h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Presentarsi - Se présenter
2. Oggetti - Objets
3. L'età - L'âge
4. Salutarsi - Salutations
5. La giornata - La journée
6. Prenotare - Réserver
7. Al ristorante - Au restaurant
8. Il migliore - Le meilleur
9. Mi piace - J'aime
10. Ieri - Hier
11. Istruzioni - Instructions
12. Dal medico - Chez le médecin

- Domani - Demain
- La famiglia - La famille
- Da piccolo... - Quand j'étais petit...
- Già fatto - Déjà fait
- La spesa - Les courses
- I vestiti - Les vêtements
- Aiutami - Aide-moi
- Consigli e soluzioni - Conseils et solutions
- Casa - Maison
- Me piace - Ça me plaît
- Me la cavo ! - Je m'en sors !

# JAPONAIS - DÉBUTANT (A1-A2)

Plongez dans le japonais pour débutants, couvrant l'alphabet, les phrases de base, l'écriture, et des concepts progressifs tels que les questions, la négation, les adjectifs, et les conjugaisons. Découvrez également des notions culturelles liées à l'heure, aux comparaisons, et à l'expression de la volonté.

## Objectifs pédagogiques

- Initiation aux fondements de la culture japonaise
- Acquérir les fondamentaux de la grammaire japonaise
- Acquérir les bases du vocabulaire japonais
- Comprendre et utiliser des expressions courantes et quotidiennes
- Se présenter ou présenter autrui
- Communiquer de façon simple.



Niveau Initiation



Tous publics



12h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Le japon et la langue
2. La phrase basique
3. L'écriture
4. Poser une question
5. La négation
6. Les démonstratifs
7. Les adjectifs variables / invariables
8. Les conjugaisons
9. Les particules verbales
10. La particule GA
11. L'heure
12. Les verbes intransitifs
13. La forme TE
14. La forme suspensive
15. Les autorisations et les interdictions
16. Le comparatif
17. La volonté
18. Guider quelqu'un
19. Les propositions relatives
20. La nominalisation l'expérience
21. La cause

# LANGUE DES SIGNES FRANCAISE

## NIVEAU A1-A2

Cette formation LSF, 100% en ligne, de niveau A1-A2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir les bases de la langue des signes.

### Objectifs pédagogiques

Développer des compétences linguistiques orales et écrites inhérentes à la vie quotidienne et à l'environnement professionnel  
Acquérir des compétences culturelles et socio-langagières visant à faciliter l'intégration sociale et économique  
Enrichir son vocabulaire et éviter les fautes les plus courantes du français dans ses écrits professionnels.



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

### Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

### Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

### Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

### PROGRAMME

•Introduction au niveau A1-A2 de la LSF  
L'histoire et la culture sourde  
La base en LSF  
Les notions fondamentales en LSF  
Les notions essentielles en LSF  
Se présenter  
Vocabulaire  
Les métiers  
La grammaire  
S'intéresser à son interlocuteur  
La notion de temps  
Compter  
Les jours

Les mois  
Les dates  
Les heures  
La durée  
Description et utilisation de l'espace:  
Les éléments physiques et les couleurs  
Les moyens de transport  
La pratique  
Les expressions  
Les verbes  
•La syntaxe  
Conclusion

# PORTUGAIS - DÉBUTANT (A1-A2)

Cette formation en Portugais, 100% en ligne, de niveau A1-A2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir les bases de la langue portugaise, source de révision ou de validation des connaissances pour ceux qui ont un niveau élevé dans cette langue.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les fondamentaux de la conjugaison et de la grammaire portugaise
- Acquérir les bases du vocabulaire portugais ;
- Comprendre et utiliser des expressions courantes et quotidiennes
- Se présenter ou présenter autrui
- Communiquer de façon simple



Niveau Initiation



Tous publics



15h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

### MODULE 1

Présentation 1  
Bonus phonétique  
Présentation 2  
Informations personnelles

### MODULE 3

La nourriture  
Le sport  
Les loisirs  
La ville et les transports

### MODULE 5

Les vêtements  
La routine  
Les voyages  
L'hôtel

### MODULE 2

La famille  
Fixer un rendez-vous  
La routine  
La météo Révisions

### MODULE 4

La description  
Les métiers  
Au restaurant  
Les émotions

### MODULE 6

La maison  
Une bêtise  
Un billet de trait

# RUSSE - DÉBUTANT (A1-A2)

Découvrez le russe à travers notre formation, de l'alphabet cyrillique à la maîtrise des cas et verbes, en passant par des thèmes variés comme la famille, les chiffres, et les verbes de mouvement.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les fondamentaux de la grammaire russe
- Acquérir les bases du vocabulaire russe ;
- Comprendre et utiliser des expressions courantes ;
- Se présenter ou présenter autrui ;
- Communiquer de façon simple.



Niveau Initiation



Tous publics



14h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

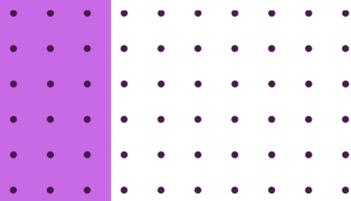
## PROGRAMME

1. Alphabet cyrillique 2. Lecture et prononciation 3. Se saluer et se présenter 4. Qui est-ce... Qu'est-ce que c'est... 5. Désigner des objet et des personnes 6. Ma famille 7. Le pluriel 8. L'adjectif

9. Introduction des cas  
10 - locatif, propositions B et HA  
11 - Verbes - 1er groupe  
12 - Texte - activités à la maison

13 - Verbes - 2ème groupe  
14 - Nationalités  
15 - L'accusatif  
16 - Qu'est-ce que vous aimez  
17 - Verbes de position et couleurs  
18 - Chiffres et nombres  
19 - Adresse  
20 - Verbes - 3ème groupe  
21 - Verbes de mouvement - aller  
22 - Le génitif  
23 - Le datif  
24 - L'instrumental

# 03. INFOGRAPHIE



# PHOTOSHOP CC2023

Photoshop dispose de nombreux outils de traitements numériques de l'image et de filtres, dont vous découvrirez tous les secrets lors de cette formation. Après cette formation, vous serez capable d'utiliser les toutes fonctionnalités d'ADOBE PHOTOSHOP® vous permettant d'être autonome.

## Objectifs pédagogiques

Maîtriser l'interface de Photoshop

Manipuler les outils de base

Comprendre les concepts colorimétriques et de résolution

Maîtriser les fonctionnalités avancées de Photoshop

Utiliser les fonctionnalités spécialisées de Photoshop



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Espace de travail	Vectoriel
Modes colorimétriques	Dégradés
Résolution	Modes de fusion
Recadrage	Texte
Transformations	Styles de calque
Sélections	Exportation
Calques	Masques de fusion
Colorimétrie	Calques de réglages
Historique	Objets dynamiques
Retouche	3D
Effets	Bichromie
Vectoriel	Scripts
	Vidéo et Animation

# ILLUSTRATOR CC 2019-2023

## TOUS NIVEAUX

Explorez Adobe Illustrator étape par étape, de l'interface à l'exportation. Ce cours couvre les aspects essentiels, y compris les plans de travail, les repères, le dessin, la gestion des objets, le texte, la couleur et les effets, offrant une expertise complète en illustration vectorielle.

### Objectifs pédagogiques

- Maîtriser l'interface et la personnalisation d'Illustrator.
- Comprendre la création et la gestion de plans de travail.
- Utiliser efficacement les repères et les formes primitives.
- Manipuler les propriétés d'objet et les outils de sélection.
- Explorer les fonctionnalités avancées



Niveau Initiation



Tous publics



10h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

### Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

### Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



### FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



### ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Découverte d'Illustrator
2. Plans de travail
3. Repères
4. Les formes primitives
5. Propriétés d'objet
6. Les sélections et le mode isolation
7. Modes d'affichage
8. Couper les tracés
9. Dessin à la main levée
10. Le modèle
11. Le dessin avec la plume
12. Transformations
13. La largeur des contours
14. Le texte
15. Les attributs de caractère et de paragraphe
16. La pipette
17. Outils de déformation
18. Les images
19. Les masques
20. La hiérarchie premier et arrière plan
21. L'habillage de texte
22. Le nuancier
23. Redéfinir les couleurs
24. Pathfinder
25. La peinture dynamique
26. Fenêtre contour
27. Modes de fusion
28. Effets et décompositions
29. Les dégradés
30. Les distorsions
31. Le dégradé de formes
32. La nuance de motif
33. La fenêtre Aspect
34. Les formes de pinceaux
35. Les symboles
36. La pulvérisation de symboles
37. Les styles graphiques
38. L'effet 3D
39. La vectorisation dynamique
40. Dessiner en perspective
41. L'exportation

# INDESIGN CC 2019-2023

## TOUS NIVEAUX

Le logiciel InDesign est destiné à la mise en page professionnelle de documents destinés à l'imprimerie (livres, journaux, publication, flyers, plaquettes, magazines, ...). Après cette formation, vous serez capable de réaliser des plaquettes, des brochures, des affiches ainsi que des dépliants.

### Objectifs pédagogiques

- Maîtriser l'interface et la personnalisation d'Illustrator.
- Comprendre la création et la gestion de plans de travail.
- Utiliser efficacement les repères et les formes primitives.
- Manipuler les propriétés d'objet et les outils de sélection.
- Explorer les fonctionnalités avancées



Niveau Initiation



Tous publics



10h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

### Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

### Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.

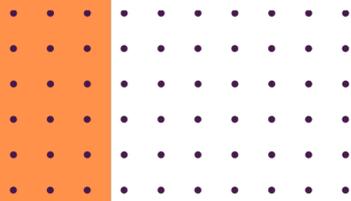


ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1.L'interface d'InDesign
- 2.Nouveaux documents
- 3.Les pages
- 4.Les repères
- 5.Les gabarits
- 6.Création et modification des blocs
- 7.La couleur et le nuancier
- 8.Le contour
- 9.Les blocs de textes
- 10.Les attributs de caractères
11. Orthographe
- 12.Fonctionnalités OpenType
13. Attributs de paragraphe
14. Césures et justifications
15. Pucés et numérotations
16. La tabulation
17. Les tableaux
18. Les photos
19. Le vectoriel
20. La folio
21. Le texte curviligne
22. Les effets
23. Les styles
24. Extraire de l'image
25. L'habillage du texte
26. La grille de ligne de base
27. Liaison et mise en forme d'un tableau
28. Les calques
29. Le mode éditeur
30. Contrôle en amont
31. Rechercher - remplacer
32. Les styles GREP
33. La table des matières
34. Le livre
35. Les index
36. L'exportation

# 04. SOFT SKILLS



# BÂTIR SON ESTIME DE SOI ET SA CONFIANCE EN SOI

Renforcez votre estime de soi, gagnez en confiance et apprenez les clés de l'affirmation de soi. Bâissez votre autonomie et découvrez comment créer la vie que vous souhaitez. Rejoignez-nous pour ce parcours enrichissant vers une meilleure version de vous-même.

## Objectifs pédagogiques

Renforcer l'estime de soi et la confiance en soi.

Développer les compétences pour améliorer l'estime de soi.

Favoriser l'autonomie personnelle.

Acquérir des techniques d'affirmation de soi et de création de ses objectifs.



Niveau Initiation



Tous publics



40min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - L'estime de soi et la confiance en soi
- 3 - Améliorer l'estime de soi
- 4 - Bâtir l'autonomie
- 5 - L'affirmation de soi
- 6 - Gagner la confiance
- 7 - Créez ce que vous voulez

# GESTION DU STRESS

Avec ce parcours concis et efficace, découvrez les clés pour comprendre et maîtriser le stress dans ce cours. Identifiez les sources de stress, apprenez des techniques de gestion et développez des stratégies mentales pour vous adapter aux défis quotidiens.

## Objectifs pédagogiques

Comprendre les principaux concepts liés au stress.

Identifier les situations sources de stress dans la vie quotidienne.

Acquérir des techniques de gestion du stress.

Appliquer les stratégies mentales pour faire face aux situations stressantes.



Niveau Initiation



Tous publics



30min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



### FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



### ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - Définir le stress et son influence sur nous
- 3 - Situations pouvant être à l'origine du stress
- 4 - Etablir des fondations solides
- 5 - Stratégies mentales
- 6 - Le stress au travail
- 7 - Conseils sur la gestion du temps
- 8 - Le stress à la maison
- 9 - Ceux qui vous épuisent, ceux qui vous motivent

# UTILISER SA VOIX POUR CONVAINCRE

Découvrez les secrets de l'utilisation persuasive de votre voix dans ce cours. Explorez les bases physiologiques, maîtrisez l'art de convaincre par la voix, explorez la dimension corporelle et apprenez à perfectionner votre expression vocale.

## Objectifs pédagogiques

Comprendre les aspects physiologiques de la voix.

Apprendre à utiliser la voix comme un outil de persuasion.

Explorer la dimension corporelle de l'expression vocale.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



### FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



### ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - Quelques éléments physiologiques
- 2 - Un outil majeur pour convaincre
- 3 - Une dimension corporelle
- 4 - Comment travailler ma voix

# LE LANGAGE NON VERBAL

Explorez les nuances de la communication non verbale avec ce cours. Maîtrisez l'art des expressions faciales, découvrez le pouvoir du sourire et du contact visuel, adoptez une posture affirmée, et apprenez à décoder le langage non verbal des autres. Des compétences essentielles pour une communication impactante.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'importance cruciale de la communication non verbale
- Maîtriser l'impact des expressions faciales dans la communication
- Utiliser efficacement le sourire comme un atout dans toute communication
- Pratiquer le contact visuel pour établir et maintenir une connexion significative.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



### FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



### ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - La communication non verbale
- 2 - Mes expressions faciales
- 3 - Le sourire, un allié de taille
- 4 - Le contact visuel - restez connecté
- 5 - Quelle posture adopter
- 6 - Le corps dans l'espace
- 7- Soigner mon apparence
- 8- écoute active
- 9- Gérer son stress pour maîtriser son corps
- 10- Savoir décrypter le langage non verbal des autres

# LES SECRETS DU BODY LANGUAGE

Développez votre compréhension du langage corporel, améliorez votre présence avec des exercices pratiques et découvrez l'impact de votre posture et de votre apparence dans cette formation.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les signaux du langage corporel.
- Appliquer des exercices pratiques pour améliorer sa présence.
- Évaluer l'impact de la posture sur la communication.
- Reconnaître l'importance de l'apparence, notamment la poignée de main.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - Langage corporel
- 2 - Donnez moi de l'espace
- 3 - Que dit votre visage ?
- 4 - Que dit votre corps ?
- 5 - Exercice préliminaire
- 6 - Établir un rapport
- 7 - Surveiller votre posture
- 8 - Bien s'habiller
- 9 - La poignée de main
- 10 - Résumé

# MAÎTRISER VOTRE COMMUNICATION

Ce cours dynamique vise à renforcer vos compétences en communication pour établir des relations positives. Explorez la conscience de soi, surmontez les obstacles à une communication efficace, et développez des aptitudes essentielles telles que la capacité à poser des questions, l'écoute active, la lecture du langage corporel, et l'adaptation aux divers styles de communication.

## Objectifs pédagogiques

Apprenez à établir des relations constructives.

Développez une compréhension approfondie de vous-même.

Acquérez des compétences clés telles que la communication active et la lecture du langage corporel.

Maîtrisez divers styles de communication pour réussir dans toutes les interactions.



Niveau Initiation



Tous publics



50min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - Créer des relations positives
- 2 - Accroître notre conscience de soi
- 3 - Obstacles à la communication
- 4 - Poser des questions
- 5 - Capacité d'écoute
- 6 - Langage corporel
- 7 - Styles de communication
- 8 - Créer une image positive de soi
- 9 - Cadre de référence
- 10 - techniques pour le lieu de travail
- 11 - Affirmation de soi

# SE PRESENTER EN 10 MIN

Optimisez vos compétences en présentation avec ce cours dédié à l'identification des points de convergence essentiels. Apprenez à sélectionner les éléments clés, à rédiger et peaufiner une présentation percutante, et adoptez un plan stratégique pour accroître votre succès lors de vos interventions.

## Objectifs pédagogiques

Maîtriser le choix optimal de plateforme.

Affiner les compétences rédactionnelles pour des présentations percutantes.  
renforcer l'impact et l'adhésion lors de la présentation



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - Trouver les terrains d'entente
- 2 - Choisir la bonne plateforme
- 3 - Sélectionner les grandes lignes et pierres angulaires
- 4 - Rédiger votre présentation
- 5 - Rédiger votre présentation
- 6 - Peaufiner votre présentation
- 7- Adopter un plan pour réussir
- 8 - Résumé du cours

# CONSTRUIRE SON PERSONAL BRANDING

Explorez les éléments clés de la construction de votre marque personnelle. De l'importance de la crédibilité à la gestion de votre présence sur les réseaux sociaux, cette formation couvre les aspects essentiels pour renforcer votre influence et réussir dans votre carrière.

**Objectifs pédagogiques** Comprendre l'importance de la marque personnelle. Développer un personal branding externe et interne. Fixer des objectifs pour renforcer sa marque personnelle. Maîtriser les stratégies de communication pour le personal branding.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



**FORMATEUR(ICE) :**  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



**ACCESSIBILITE**  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Aperçu du cours  
Regarder à l'extérieur  
Regarder de l'intérieur  
Fixer des objectifs  
Un réseau pour réussir  
Stratégies de communication  
Construire votre crédibilité  
  
Votre marque  
Gérer votre présence sur les réseaux sociaux  
Faire face aux personnes difficiles  
Avoir de l'influence  
Présentations et réunions

# MAITRISER LA PENSÉE CRITIQUE

Cette formation vous plonge dans l'univers de la pensée critique, vous aidant à comprendre son processus, à éviter les pièges de la prise de décisions, et à développer des compétences essentielles pour un raisonnement approfondi. Explorez les systèmes de pensée critique et créative pour enrichir votre approche intellectuelle.

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les fondements de la pensée critique.
- Identifier les différentes formes de pensée et leur interaction.
- Éviter les pièges courants dans la prise de décisions raisonnées.
- Développer les compétences nécessaires pour un esprit critique.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- Aperçu du cours
- Comprendre la pensée critique
- Où s'insèrent les autres types de pensée
- Pièges dans la prise de décisions raisonnées
- Le processus de pensée critique
- Ensemble de compétences d'un penseur critique
- Créer des explications
- Systèmes de pensée critique et créative

# DÉCOUVRIR LA PNL

Découvrez la PNL : langage corporel, questions claires, langage hypnotique. Maîtrisez l'art du rapport, créez des résultats concrets et optimisez votre état d'esprit. Une formation pratique pour améliorer votre communication.

## Objectifs pédagogiques

Comprendre les concepts fondamentaux de la PNL.

Maîtriser les présupposés de la PNL pour une approche positive.

Appliquer les principes des sens selon la PNL dans la communication.

Utiliser un langage enrichi et précis pour renforcer l'impact de la communication.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Aperçu du cours

Qu'est-ce que la PNL

Les présupposés de la PNL

Les sens selon la PNL

Utiliser un langage enrichi

Interprétez le langage corporel

Poser des questions claires

Le pouvoir du langage hypnotique

les outils de la PNL

Etablir un rapport

Se mettre en phase avec soi-même

Créer des résultats globaux

Créer un état souhaité

# RÉUSSIR VOS PRÉSENTATIONS POUR CONVAINCRE

Explorez les fondamentaux de la communication, perfectionnez votre voix et votre discours, favorisez l'harmonie dans les réunions, et renforcez vos compétences en écriture pour une communication efficace.

## Objectifs pédagogiques

Maîtriser les bases de la communication verbale et non verbale.

Développer une voix et un discours positifs.

Favoriser l'entente et l'optimisation des réunions.

Surmonter la nervosité et améliorer les compétences en écriture.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



### FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



### ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - Découvrez la communication
- 2 - Contrôlez votre voix
- 3 - Adopter le discours positif
- 4 - Favoriser l'entente
- 5 - Optimiser les réunions
- 6 - Maîtriser le langage corporel
- 8 - Je peux simplement envoyer un mail
- 9 - Surmonter sa nervosité
- 10 - Commencer à écrire
- 11 - Adopter une voix de discours
- 12 - Ajoutez du punch à votre présentation

# RÉUSSIR VOTRE PRÉSENTATION VIRTUELLE

Cette formation vous enseigne les clés du succès des présentations virtuelles, en abordant les spécificités, les compétences essentielles, et les outils tels que Zoom, Microsoft Teams, Gotomeeting, et Google Meet.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'importance des présentations virtuelles.
- Reconnaître les différences et les défis spécifiques des présentations virtuelles.
- Acquérir des compétences efficaces de présentation virtuelle
- Maîtriser les outils collaboratifs pour des présentations virtuelles réussies.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1.Pourquoi des présentations et des réunions virtuelles
- 2.En quoi les présentations virtuelles sont-elles différentes
- 3.Défis de la présentation virtuelle
- 4.Le présentateur
- 5.La présentation
- 6.La technologie
- 7.Les outils - Zoom
- 8.Les outils - Microsoft Teams
- 9.Les outils - Gotomeeting
- 10.Les outils - Google Meet
- 11.Résumé du cours

# PARLER EN PUBLIC GÉRER LA PRESSION

Perfectionnez votre aptitude à planifier, analyser, gérer le stress et utiliser la communication non verbale pour des présentations percutantes et captivantes avec cette formation concise et efficace.

## Objectifs pédagogiques

- Planifier et structurer efficacement une présentation.
- Analyser les champs de force pour une communication pertinente.
- Maîtriser la nervosité et capter l'attention de l'auditoire.
- Utiliser un langage corporel efficace pour renforcer le message.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - Pour commencer
- 2 - Planification
- 3 - Analyse des champs de force
- 4 - Comprendre votre auditoire
- 5 - Maîtriser sa nervosité
- 6 - Pour que votre auditoire vous écoute
- 7 - Thèmes clés
- 8 - Idées structurantes
- 9 - Méthodes d'organisation
- 10 - Notre langage corporel
- 11 - Début et fin
- 12 - Élargir un plan de base

# L'ÉCOUTE ACTIVE

Perfectionnez votre communication en apprenant l'écoute active, la lecture du langage corporel, l'adoption d'une attitude positive, et la promotion de conversations constructives pour des relations solides.

**Objectifs pédagogiques** Maîtriser les principes de l'écoute active. Comprendre les bases du langage corporel. Reconnaître l'importance de l'attitude dans la communication. Encourager la conversation pour établir des relations positives.



Niveau Initiation



Tous publics



30min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



**FORMATEUR(ICE) :**  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



**ACCESSIBILITE**  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - Définir l'écoute active
- 2 - Notions de base du langage corporel
- 3 - L'attitude est tout
- 4 - Encourager la conversation
- 5 - Établir des relations
- 6 - Résumé

# CONQUÉRIR TOUS LES PUBLICS

Développez des compétences solides en communication et en relations interpersonnelles, améliorez vos aptitudes à converser, identifiez vos forces et adoptez un professionnalisme accru pour maximiser l'efficacité de vos réunions.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir une compréhension approfondie de la communication interpersonnelle.
- Maîtriser les techniques d'écoute active pour renforcer les relations.
- Appliquer les principes du langage corporel pour communiquer efficacement.
- Faciliter des conversations constructives dans divers contextes professionnels.



Niveau Initiation



Tous publics



40min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



### FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



### ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - Bonne compétences en communication
- 2 - Habiletés interpersonnelles
- 3 - Se familiariser avec la conversation
- 4 - Repenser à vos forces
- 5 - Professionnalisme
- 6 - Maximiser les réunions
- 7 - Maîtriser sa nervosité
- 8 - Résumé

# RÉUSSIR SON ENTRETIEN

Avec cette formation, perfectionnez vos compétences pour briller lors de vos entretiens, que ce soit en personne ou à distance. Apprenez à vous présenter de manière percutante, à soigner votre image, et à aborder ces moments clés avec confiance et sérénité.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les compétences nécessaires pour préparer efficacement un entretien.
- Maîtriser l'art de se présenter de manière concise en cinq minutes
- Adapter ses compétences pour les entretiens en distanciel et en présentiel
- Développer des stratégies pour travailler son image et gérer le stress.



Niveau Initiation



Tous publics



1h10 environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - Préparer son entretien
- 2 - Se présenter en 5 min
- 3 - Distanciel ou présentiel
- 4 - Travailler son image
- 5 - Gérer son stress
- 6 - Prendre confiance en soi

# MAITRISER LES RELATIONS PUBLIQUES

Cette formation sur les relations publiques vous guidera à travers les aspects essentiels de la gestion proactive de l'image et de la communication d'une organisation. De l'élaboration de plans stratégiques à la gestion des médias et aux réseaux sociaux, vous acquerez les compétences nécessaires pour maîtriser efficacement les relations publiques dans divers contextes.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les bases des relations publiques et leur impact sur l'image.
- Acquérir la compétence pour élaborer des plans de relations publiques efficaces.
- Maîtriser la structuration de messages et les interactions avec les médias.
- Gérer les relations publiques et exploiter les réseaux sociaux en situation de crise.



Niveau Initiation



Tous publics



40min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- Aperçu du cours
- Les relations publiques
- Elaborer votre plan de relations publiques
- Structurer vos messages
- Etablir des lignes directrices pour les médias
- Gestion des médias
- Le communiqué de presse
- Les relations publiques et la crise
- Réseaux sociaux et relations publiques

# INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Enrichissez vos compétences émotionnelles avec cette formation, allant de l'historique de l'intelligence émotionnelle à la définition de votre propre vision, tout en explorant des concepts clés comme l'optimisme et la compréhension émotionnelle.

## Objectifs pédagogiques

Définir clairement l'intelligence émotionnelle.

Approfondir la compréhension de l'optimisme dans ce contexte.

Acquérir des compétences pour reconnaître et comprendre les émotions.

Travailler sur sa vision personnelle et son impact sur l'intelligence émotionnelle.



Niveau Initiation



Tous publics



30min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



### FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



### ACCESSIBILITE

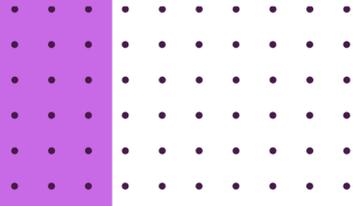
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - Histoire de l'intelligence émotionnelle
- 2 - Définition de l'intelligence émotionnelle
- 3 - Optimisme
- 4 - Comprendre les émotions
- 5 - Définir votre vision personnelle

# 05. MANAGEMENT / RH



# RECRUTER SANS DISCRIMINER

Appréhendez les pratiques de recrutement équitables et non-discriminatoires. Soyez l'agent du changement dans votre entreprise en favorisant l'équité et la diversité grâce à cette formation..

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les obligations légales liées à la non-discrimination à l'embauche.
- Reconnaître les situations à risque de discrimination dans le recrutement.
- Adopter des pratiques de recrutement équitables.
- Mettre en place des critères d'embauche clairs.
- Utiliser des procédures d'entretien standardisées pour l'évaluation des compétences.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Introduction
2. Comprendre les concepts clés
3. Analyse des risques de discrimination
4. Mise en place de pratiques de recrutement équitables
5. Responsabilité et suivi
6. Pratique et évaluation

# ACCOMPAGNEMENT D'UN NOUVEAU SALARIÉ

De la définition de l'intégration à la création d'équipes, fixez des objectifs et découvrez des astuces pour rendre votre programme unique. Un parcours rapide et efficace pour optimiser l'engagement des employés

## Objectifs pédagogiques

- Développer un leadership positif et susciter l'adhésion de ses collaborateurs
- S'organiser quotidiennement dans son travail
- Accompagner les nouveaux salariés
- Apaiser et résoudre les conflits
- Gestion des performances des employés
- Gestion du stress et confiance en soi.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - Définir l'intégration
- 3 - Créer l'équipe directrice de l'intégration
- 4 - Trouver les processus et les personnes
- 5 - Fixer des objectifs
- 6 - Elaboration d'un cadre
- 7 - Image de marque du programme
- 8 - Comprendre l'engagement des employés
- 9 - Dix façons de rendre votre programme unique
- 10 - Jeux et divertissements

# GESTION DES PERFORMANCES DES EMPLOYÉS

Acquérez les compétences clés pour mettre en œuvre un modèle de gestion partagée, fixer des objectifs, et évaluer le rendement de manière efficace. Boostez votre expertise en gestion pour optimiser la performance de votre équipe à l'aide de cette formation concise et efficace.

## Objectifs pédagogiques

Comprendre le modèle de gestion partagée.

Maîtriser le processus de fixation d'objectifs.

Appliquer les phases de préparation, d'activation et d'évaluation continue.

Gérer efficacement l'évaluation officielle des performances des employés.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - Le modèle de gestion partagée
- 3 - Fixer des objectifs
- 4 - Phase 1 (préparation)
- 5 - Phase 2 (activation)
- 6 - Phase 3, partie A (évaluation continue)
- 7 - Phase 3, partie B (évaluation officielle)

# STIMULER ET RÉCOMPENSER SES EMPLOYÉS

"Optimisez la performance de votre équipe, et découvrez les bases de l'appréciation et les rouages de la motivation grâce à cette formation concise et efficace.

## Objectifs pédagogiques

- Développer un leadership positif et susciter l'adhésion de ses collaborateurs
- S'organiser quotidiennement dans son travail
- Accompagner les nouveaux salariés
- Apaiser et résoudre les conflits
- Gestion des performances des employés
- Gestion du stress et confiance en soi.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - Vos employés
- 3 - Pourquoi le faire ?
- 4 - Appréciation
- 5 - Poser les bases
- 6 - Les rouages

# COMBLEZ LE GAP GÉNÉRATIONNEL

Explorez les clés de la gestion intergénérationnelle avec cette formation concise et efficace. Explorez l'histoire, trouvez des terrains d'entente, comprenez les générations, recrutez avec créativité, planifiez efficacement, et élaborer des stratégies de maintien en poste. Une approche pratique pour réussir dans la diversité générationnelle au travail.

**Objectifs pédagogiques** Comprendre les enjeux de la gestion intergénérationnelle Retracer l'évolution historique de la diversité générationnelle Identifier les points communs pour favoriser la collaboration Analyser les caractéristiques distinctives des différentes générations au travail.



Niveau Initiation



Tous publics



30 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



**FORMATEUR(ICE) :**  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



**ACCESSIBILITE**  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - L'histoire en bref
- 3 - Trouver un terrain d'entente
- 4 - Les différentes générations
- 5 - Recruter pour combler l'écart
- 6 - Des solutions créatives
- 7 - L'importance de la planification
- 8 - Elaborer des stratégies de maintien en poste ciblés

# LA RÉOLUTION DES CONFLITS

Explorez les clés de la gestion intergénérationnelle avec cette formation concise et efficace. Explorez l'histoire, trouvez des terrains d'entente, comprenez les générations, recrutez avec créativité, planifiez efficacement, et élaborer des stratégies de maintien en poste. Une approche pratique pour réussir dans la diversité générationnelle au travail.

## Objectifs pédagogiques

Comprendre et définir les conflits.

Identifier les types et les phases des conflits.

Améliorer les compétences de communication pour résoudre les conflits.

Acquérir des techniques pour aider à surmonter les conflits chez les autres.



Niveau Initiation



Tous publics



1h20 environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 01- Aperçu du cours
- 02 - Définir les conflits
- 03 - Types de conflits
- 04 - Conflit ouvert et conflit caché
- 05 - Comportement spontané et réfléchi
- 06 - La fenêtre Johari
- 07 - Les étapes du conflit
- 08 - Le rôle de la communication
- 09 - Techniques d'écoute active
- 10 - Compétences en paraphrases
- 11 - Des questions percutantes
- 12 - Langage corporel
- 13 - Les conflits et leur résolution
- 14 - Aider les autres à surmonter les conflits

# COMPRENDRE LES BASES DE LA GESTION DE PROJET

Explorez les fondamentaux de la gestion de projet à travers cette série de cours, de la définition des projets au cycle de vie, en passant par le rôle crucial du chef de projet et les compétences nécessaires pour vendre et présenter un projet.

## Objectifs pédagogiques

Maîtriser les bases de la gestion de projet.  
Assumer efficacement le rôle de chef de projet.  
Appliquer le cycle de vie d'un projet pour vendre et présenter les objectifs avec succès.



Niveau Initiation



Tous publics



30 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 01 - Aperçu du cours
- 02 - Définition des projets et gestion de projet
- 03 - Le rôle d'un chef de projet
- 04 - Analyse de l'exercice préparatoire
- 05 - Cycle de vie d'un projet
- 06 - Vendre un projet
- 07 - Objectifs du projet
- 08 - Présentation du projet

# MAITRISER LA GESTION DE PROJET

Explorez les rouages de la gestion de projet à travers ce cours complet, abordant des aspects tels que la planification, la budgétisation, l'évaluation des risques et la clôture de projet.

## Objectifs pédagogiques

- Appréhender les techniques de planification.
- Appliquer des astuces efficaces pour la budgétisation.
- Évaluer et atténuer stratégiquement les risques du projet.
- Contrôler les changements et clôturer les projets avec succès.



Niveau Initiation



Tous publics



30 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 01 - Aperçu du cours
- 02 - Que faut-il vraiment faire
- 03 - Techniques de planification
- 04 - Trucs et astuces sur la budgétisation
- 05 - Évaluation des risques du projet
- 06 - Préparation du plan final
- 07 - Comment s'adapter
- 08 - La phase d'exécution

# APPRENDRE À DÉLÉGUER

Explorez l'art de la délégation à travers ce cours détaillé, couvrant les principes fondamentaux, les choix de délégation et le développement de compétences de délégateur.

## Objectifs pédagogiques

Comprendre l'importance et les raisons de déléguer efficacement.  
Acquérir des compétences pour choisir judicieusement les personnes à déléguer.  
Connaître les étapes clés de la délégation pour devenir un délégateur performant.



Niveau Initiation



Tous publics



30 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.

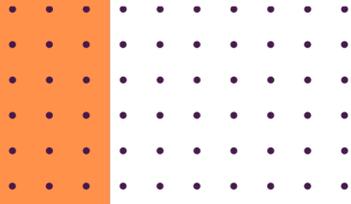


ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 01 - Aperçu du cours
- 02 - Pourquoi déléguer
- 03 - Qu'est-ce que la délégation
- 04 - Choisir la bonne personne
- 05 - Réunion
- 06 - Donner des instructions
- 07 - Surveillance
- 08 - Faire des feedbacks
- 09 - Devenir un bon délégateur

# 06. PRODUCTIVITE



# LES FONDEMENTS DE LA METHODE AGILE

Explorez les aspects fondamentaux de la prise de décision et de la résolution de problèmes, du processus individuel aux dynamiques de groupe. Acquérir des compétences pratiques grâce à un modèle structuré et une boîte à outils.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les concepts clés.
- Appliquer un modèle structuré.
- Utiliser une boîte à outils variée.
- Développer des compétences en prise de décision de groupe.



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1..Introduction à l'agilité  
Zoom sur le diagramme de Gantt  
Les origines de l'agilité
2. Les différentes méthodes agiles  
Qu'est-ce que Kanban ?  
Zoom sur les cartes Kanban  
Les principes lean  
Le modèle Devops
3. La methode Scrum, c'est quoi ?  
Que sont les sprints dans la gestion de projet ?  
Comment planifier et exécuter des sprints Scrum ?  
Qu'est-ce que la vélocité dans Scrum ?  
Les cérémonies Scrum, qu'est-ce que c'est ?  
Qu'est-ce que les artefacts Scrum dans Agile ?  
Les roles dans Scrum  
Comment définir les métriques Scrum ?  
Qu'est-ce que l'affinement du backlog ?
4. Comment implementer Agile dans votre entreprise ?  
Cas pratique
5. Conclusion

# CHOISIR LES BONS OUTILS D'AIDE À LA DÉCISION

Explorez les aspects fondamentaux de la prise de décision et de la résolution de problèmes, du processus individuel aux dynamiques de groupe. Acquérir des compétences pratiques grâce à un modèle structuré et une boîte à outils.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les concepts clés.
- Appliquer un modèle structuré.
- Utiliser une boîte à outils variée.
- Développer des compétences en prise de décision de groupe.



Niveau Initiation



Tous publics



1h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - Définitions
- 3 - Prendre des décisions
- 4 - Le modèle de résolution de problèmes
- 5 - La boîte à outils de résolution de problèmes
- 6 - Prendre de bonnes décisions de groupe
- 7 - Analyse et sélection de solutions
- 8 - Planification et organisation
- 9 - Résumé du cours

# GÉREZ EFFICACEMENT VOTRE TEMPS

Optimisez votre gestion du temps. Apprenez à fixer des objectifs, à planifier efficacement, à établir des priorités avec cette formation concise et efficace.

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les principes de base de la gestion du temps
- Acquérir des compétences pour fixer des objectifs efficacement
- Appliquer des astuces de planification pour optimiser le temps
- Développer la capacité à prendre des décisions et à déléguer.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - Qu'est ce que la gestion du temps ?
- 3 - Fixer des objectifs
- 4 - Astuces de planification
- 5 - Etablissement des priorités
- 6 - Prendre des décisions
- 7 - Déléguer
- 8 - Etablissement des horaires
- 9 - Mettre fin à la procrastination
- 10 - Mettre de l'ordre
- 11 - Organisez vos dossiers 1
- 2 - Gérez votre charge de travail
- 13 - Résumé du cours

# PROFITER PLEINEMENT DU TÉLÉTRAVAIL

Explorez les fondements d'un télétravail réussi en définissant un cadre optimal et en adoptant des stratégies de travail virtuel. Acquérez les compétences essentielles pour diriger des équipes à distance et optimisez votre productivité professionnelle dans le monde du travail virtuel.

## Objectifs pédagogiques

- Définir les paramètres essentiels pour un milieu de travail à distance productif.
- Mettre en place un système virtuel de travail efficace.
- Maîtriser les technologies nécessaires au télétravail.
- Acquérir des compétences en leadership virtuel pour optimiser la collaboration



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Définir le cadre du milieu de travail à distance
2. Créer un système de travail virtuel
3. Technologie
4. Constituer des équipes à distance
5. Stratégies de leadership virtuel
6. Diriger des réunions d'équipe virtuelles
7. Travailler avec des équipes interculturelles
8. Résumé du cours

# L' ERGONOMIE DU POSTE DE TRAVAIL

Cette formation vous apprendra comment aménager efficacement votre espace de travail informatique pour être plus productif et préserver votre bien-être. Vous acquerez des connaissances pratiques sur les normes d'ergonomie, tout en apprenant à prendre soin de votre santé visuelle et à prévenir les risques liés à une utilisation prolongée d'écrans.

**Objectifs pédagogiques** Comprendre les principes de l'ergonomie au poste de travail informatique Optimiser son environnement pour favoriser la productivité et le bien-être Connaître les normes et les bonnes pratiques en matière d'ergonomie Prendre soin de sa santé visuelle lors d'une utilisation prolongée d'écrans Prévenir les risques liés au travail devant un écran.



Niveau Initiation



Tous publics



1h10 environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Introduction
2. Importance de l'ergonomie dans le monde moderne
3. Impact des écrans sur la santé, la productivité et le bien-être
4. Transformez votre espace de travail pour une meilleure performance et vitalité
5. Prenez soin de votre santé visuelle
6. Risques musculo-squelettiques (TMS) et prévention
7. Risques psychosociaux (RPS) et transformation du stress en motivation
8. La Maîtrise de Soi à travers le Confort Postural
9. Outils Adaptés pour Productivité et Bien-Être

# INITIATION À L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Ce module vise à introduire l'intelligence artificielle (IA). Il aborde de façon succincte les bases de l'IA, les différents types d'IA, ainsi que les moyens d'intégrer l'IA dans différents contextes.

## Objectifs pédagogiques

Comprendre les fondamentaux de l'intelligence artificielle (IA).  
Identifier les différents types d'IA et leurs applications  
Acquérir des connaissances sur l'intégration de l'IA dans divers domaines.



Niveau Initiation



Tous publics



25 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- L'IA c'est quoi ?
2. Les différents types d'IA
3. Comment intégrer l'IA?

# POWER BI, DE DÉBUTANT À EXPÉRIMENTÉ PAR LA PRATIQUE

Découvrez une formation complète sur Power BI, l'outil incontournable pour l'analyse et la visualisation de données dans un environnement professionnel. Apprenez à utiliser Power BI pour importer, modéliser et analyser vos données, et transformez-les en insights pertinents pour votre entreprise.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'analyse de données et la data visualisation.
- Maîtriser les bases de Power BI.
- Importer et préparer des données avec Power Query.
- Modéliser une base de données avec Power Pivot.
- Créer des mesures et visualiser les données avec Power BI Desktop.



Niveau Initiation



Tous publics



3h40 environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Module 1 : Introduction et présentation de Power BI Contexte L'analyse de données Enjeu de la data visualisation Power BI c'est quoi Installons Power BI Module 2 : Initiation à power Query Import des données de ventes

Import des tables de dimensions  
Présentation de l'interface Power Query  
Premières phases de préparation  
Exploration des fonctionnalités  
Ajouts de colonnes conditionnelles  
Ajouts de colonnes calculées  
Module 3 : Initiation à power pivots  
Le modèle en étoile de Power BI  
Modélisons notre base de données avec Power pivot  
Présentation de l'interface Power BI Desktop

Module 4 : Initiation à Power BI Desktop  
Présentation de Power BI Desktop  
Notre première mesure en Dax - ventes brutes  
Création d'autres mesures  
Création d'une table de dates en Dax  
Création des mesures marge et taux de marge  
Présentation de Calculate, Var et Return  
Création d'autres mesures  
Restitution visuelle en carte  
Mise en forme des visuels  
Création d'un bridge  
Création de la page détaillée  
Mesure pour mise en forme conditionnelle  
Ajout de visuels complémentaires  
Finalisation du dashboard  
Finalisation de la page de couverture et publication  
Module 5 : Présentation de Power BI Services  
Présentation de Power Bi Services  
Correction de l'élément de carte

# MAÎTRISEZ LES FONDATIONS DE GPT

Ce programme de formation offre une immersion complète dans le domaine de l'intelligence artificielle (IA) et de ses applications pratiques, notamment l'apprentissage automatique, l'apprentissage profond, les modèles de langage, et l'utilisation avancée de ChatGPT.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir une compréhension des concepts de base de l'IA et des algorithmes.
- Maîtriser les méthodes et étapes clés de formation d'un modèle d'apprentissage automatique.
- Explorer les réseaux de neurones et les architectures d'apprentissage profond.
- Comprendre les fonctionnements des modèles de langage tels que GPT et BERT.
- Maîtriser les fonctionnalités avancées de ChatGPT



Niveau Initiation



Tous publics



3h15 environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- Immersion Générale dans l'Intelligence Artificielle (Module 1)
- Plongée Dans l'Apprentissage Automatique (Module 1)
- Les Méthodes d'Apprentissage Démystifiées (Module 1)
- L'Ascension de l'Apprentissage Profond (Module 1)
- Voyage au Coeur des Modèles de Langage (Module 1)
- Introduction générale à ChatGPT (Module 2)
- Débuts dans ChatGPT - Compréhension des bases (Module 2)
- Utilisation des fonctionnalités avancées de ChatGPT (Module 2)
- Introduction au Prompt Engineering (Module 3)
- Les premières techniques de base de Prompt Engineering (Module 3)
- Les techniques avancées de Prompt Engineering (Module 3)

# MAÎTRISER TOUTES LES FONCTIONNALITÉS DE CHATGPT

Ce programme de formation offre une exploration approfondie de ChatGPT, couvrant ses fondamentaux, ses fonctionnalités avancées, son éthique, et l'introduction au Prompt Engineering.

## Objectifs pédagogiques

Comprendre le lexique, le fonctionnement des modèles de langage, et les responsabilités éthiques de ChatGPT.

Découvrir l'interface, tester GPT 3.5 et GPT 4, et comprendre le Priming.

Explorer Web Browsing, Advanced Data Analysis, ChatGPT Vision, et plugins Dall-E.

Maîtriser le Prompt Engineering pour optimiser l'utilisation de ChatGPT.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

### 1 - Introduction générale à ChatGPT et informations importantes

Lexique général du module 2

Vue d'ensemble de l'IA générative Éthique, responsabilités et limitations Les cas d'usage

### 2 - Débuter dans ChatGPT

Comprendre l'écosystème de ChatGPT, découvrir l'interface, effectuer les premiers essais et les customs instructions.

Présentation de l'écosystème de ChatGPT

Découvrir l'interface

Premiers essais avec GPT 3.5 et GPT 4

Initiation au Priming Appliquer le Priming à ChatGPT

Exercice - Application du Priming à ChatGPT

Utiliser les customs instructions

Exercice - Paramétrer des instructions personnalisées

### 3 - Utiliser les fonctionnalités avancées de ChatGPT

Maîtriser les fonctionnalités avancées de ChatGPT (ChatGPT Plus) : Web Browsing, Advanced Data Analysis, ChatGPT Vision, les GPTs, le Plugin store, Dall-E. Utiliser le Web Browsing Exercice Créer une Newsletter Utiliser Advanced Data Analysis Utiliser ChatGPT Vision Configurer un GPTs Exercice - Construire un GPTs spécialisé dans les Newsletter Utiliser le Plugin store Utiliser Dall-E

### 4 - Introduction au Prompt Engineering

Définir et comprendre de manière générale le Prompt Engineering et son importance dans l'utilisation de ChatGPT.

Introduction au Prompt Engineering

Prélude aux techniques de Prompt Engineering Synthèse générale

# DEVENEZ PROFESSIONNEL DU PROMPT ENGINEERING

Découvrez une formation complète sur le Prompt Engineering, allant des bases essentielles au Priming aux techniques avancées innovantes. Plongez dans des cas pratiques captivants pour maîtriser ces compétences en profondeur. Rejoignez-nous pour transformer votre approche du Prompt Engineering et exceller dans son application pratique.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les bases et le Priming du Prompt Engineering.
- Maîtriser le prompting Input-Output (IO) via des cas pratiques.
- Explorer les techniques avancées du Prompt Engineering.
- Appliquer les techniques à travers des cas pratiques variés.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

### Introduction générale au Prompt Engineering

Définir et comprendre la dimension générale du Prompt Engineering

### Première techniques de base de Prompt Engineering

Les approches par exemples  
Prélude aux principales techniques de Prompt engineering

### Le Priming ou amorce avec les méthodes PCPT et PCPT+

Cas pratiques Priming

### Le prompting Input-Output (IO)

Cas pratiques Input-Output

### Les techniques avancées de Prompt Engineering (Cas pratiques)

Le prompting de connaissances générées  
Le Prompting par chaîne de pensées  
Le prompting par auto-cohérence  
Le prompting du facile au difficile  
Le prompting par arbre de pensées  
Le prompting par squelette de pensées  
Le prompting par graphe de pensées

# 07. COMPÉTABILITÉ



# COMPTABILITÉ - INITIATION

Ce parcours de formation vous permettra d'acquérir les fondamentaux techniques de la comptabilité (le bilan, le résultat, le débit crédit, la TVA, les SIG).

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre et d'analyser un bilan comptable
- Savoir passer une écriture et déterminer un résultat comptable
- Réaliser un inventaire comptable et mettre à jour les comptes de stocks
- Comprendre et appliquer les mécanismes de la TVA
- Analyser des SIG et déterminer le BFR



Niveau Initiation



Tous publics



12h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Faisons le bilan  
La partie double  
Le résultat  
Comptes de bilan et comptes  
de gestion  
Le système comptable  
L'inventaire  
Les stocks et leur variation  
La TVA

Les documents de synthèse  
Le résultat  
Les SIG  
La banque de France  
La capacité d'autofinancement  
L'analyse du Bilan  
Le BFR

# COMPTABILITÉ - PERFECTIONNEMENT

Découvrez notre formation sur les fondamentaux de la comptabilité, allant de l'initiation aux concepts de base jusqu'au perfectionnement en abordant des sujets avancés. Acquerrez des compétences essentielles en comptabilité d'entreprise, de la saisie des flux aux aspects fiscaux, pour une meilleure gestion financière et une expertise accrue

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre et d'analyser un bilan comptable
- Savoir passer une écriture et déterminer un résultat comptable
- Réaliser un inventaire comptable et mettre à jour les comptes de stocks
- Comprendre et appliquer les mécanismes de la TVA
- Analyser des SIG et déterminer le BFR



Niveau Initiation



Tous publics



12h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- Introduction aux fondements de la comptabilité
- Définition et rôle de la comptabilité
- La comptabilité et son droit
- Analyse et saisie des flux
- L'organisation comptable
- Les opérations d'achat et de vente
- Les écritures de banque
- Le suivi des comptes
- Exercices
- Les écritures de personnel
- Acquisition d'immobilisations
- Les valeurs mobilières
- Les emprunts et les prêts
- Les mouvements de capitaux, des réserves,  
du report à nouveau
- Les écritures de fin d'exercice
- Construction du Bilan et du compte de Résultat
- L'imposition des revenus des entreprises
- La TVA
- Les autres impôts et taxes

# UE1 - GESTION DE PAIE IDENTIFIER LES RÈGLES

Ce module de formation en gestion de paie explore les fondements des métiers liés à la paie, les bases du droit du travail, les meilleures pratiques de veille, et les aspects essentiels des contrats de travail, offrant ainsi une solide base pour les professionnels de la gestion de la paie.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les métiers associés à la gestion de la paie
- Maîtriser les sources clés du droit du travail
- Apprendre les pratiques de veille en paie
- Acquérir une compréhension complète des formalités d'embauche.



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- Les métiers liés à la paie
- Les sources du droit du travail
- La veille en paie
- Créer son profil linkedin
- Les formalités d'embauche
- Le CDI Le CDD
- Les contrats spécifiques des alternants
- L'intérim

# UE2 - CALCULER LE BULLETIN DE PAIE

Ce module de formation en gestion de paie explore les fondements des métiers liés à la paie, les bases du droit du travail, les meilleures pratiques de veille, et les aspects essentiels des contrats de travail, offrant ainsi une solide base pour les professionnels de la gestion de la paie.

## Objectifs pédagogiques

- Collecter les informations nécessaires pour les bulletins de salaire
- Assurer les tâches administratives, comptables et la gestion sociale du personnel.
- Organiser la formation, la représentation des salariés et les réunions avec les partenaires sociaux
- Gérer les déclarations et les relations avec les organismes sociaux, dont l'URSSAF
- Maîtriser le logiciel EBP et d'autres outils informatiques dédiés à la paie.



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- "Identifier les zones du bulletin de paie
- Présentation des 2 bulletins de paie
- Partie haut de BP, partie identification
- Partie haut de BP, partie salaire
- Partie cotisations, les cotisations sociales
- Partie cotisations, les bases des cotisations sociales
- Allègement de charges sociales
- Partie bas de BP - calculer le net imposable
- Partie bas de BP - calculer le net à payer
- Calculer que le smic soit respecté
- Calculer la régularisation du pmss
- Les cotisations Urssaf
- Les cotisations IRC
- Prévoyance & prévoyance frais de santé
- Allègements de charges ; la réduction générale des cotisations patronales
- Allègements de charges ; les réductions de charges patronales sur les HS
- Allègements de charges ; les réductions de charges salariales sur les HS et les HC
- Calculer un BP clarifié"

# UE3 - LE PRÉLÈVEMENT À LA SOURCE

Ce module de formation en gestion de paie explore les fondements des métiers liés à la paie, les bases du droit du travail, les meilleures pratiques de veille, et les aspects essentiels des contrats de travail, offrant ainsi une solide base pour les professionnels de la gestion de la paie.

**Objectifs pédagogiques** Comprendre la réforme du Prélèvement à la Source (PAS) et ses motivations. Déterminer l'obligation de déclaration d'impôt sur le revenu (IR). Explorer le rôle du Compte Individualisé (CI) dans le PAS. Maîtriser les calculs du PAS, incluant l'assiette et les taux. Accéder aux ressources clés, dont le BOFIP taux non personnalisé, pour le PAS.



Niveau Initiation



Tous publics



6h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Pourquoi la réforme du PAS
2. Dois je faire la déclaration IR
3. Focus sur le €Le PAS sur le BP clarifié depuis 2019
4. Calcul de l'assiette du pas
5. Taux du PAS
6. Ressources pour le PAS
7. BOFIP taux non personnalisé
8. L'assiette du PAS avec des IJSS subrogées
9. Le PAS et les contrats courts

# UE4 - IDENTIFIER LES AMÉNAGEMENTS DU TEMPS DE TRAVAIL

Explorez la gestion du temps de travail de manière dynamique. Cette formation vous offre une compréhension approfondie, des bases de la mensualisation aux nuances du travail à temps partiel, en passant par les conventions de forfait.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre la mensualisation et son rôle dans la gestion du temps de travail.
- Maîtriser la durée légale du temps de travail.
- Apprendre les règles du travail à temps partiel.
- Explorer les aspects du travail de nuit, de soirée, et du temps de travail effectif.
- Connaître les conventions de forfait pour une gestion efficace du temps de travail.



Niveau Initiation



Tous publics



6h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- La mensualisation
- La durée légale temps de travail
- Le décalage du recueil des EV
- Le temps partiel
- L'avenant de complément d'heures
- Le maintien des cotisations vieillesse a temps partiel
- Le travail de nuit
- Le travail de soirée
- Le temps de travail effectif
- Absence et TTE
- Aménagement du temps de travail
- Les heures supplémentaires
- La modulation du temps de travail
- La convention de forfait annuelle en jours
- La convention de forfait en heures sur 1 semaine ou 1 mois
- La convention de forfait annuelle en heures

# UE5 - IDENTIFIER LE RÔLE DES IRP ET LA NOTION DE CONFIDENTIALITÉ

Plongez dans les bases du droit du travail, couvrant les instances représentatives, les procédures de licenciement, le monde syndical, le droit de grève, et les enjeux du RGPD. Acquérez une compréhension complète des aspects juridiques essentiels du monde professionnel.

## Objectifs pédagogiques

Comprendre la CPRI, son rôle et sa composition. Apprendre les mandats et le fonctionnement de la CPRI. Explorer le monde syndical et le rôle du délégué syndical. Connaître le CSE et les droits des salariés protégés. Maîtriser les aspects juridiques du licenciement des salariés protégés, le droit de grève, les conflits collectifs, l'inspection du travail, les contentieux du travail, et le RGPD.



Niveau Initiation



Tous publics



6h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. La CPRI rôle et composition
2. La CPRI mandat fonctionnement
3. Le monde syndical
4. Le délégué syndical
5. Le CSE
6. Le salarié protégé
7. La Procédure de licenciement des salariés protégés
8. Le droit de grève
9. Les conséquences de la grève
10. Le règlement des conflits collectifs
11. L'inspection du travail
12. Les contentieux du travail : Le conseil de Prud'hommes
13. Les autre juridictions
14. Le RGPD

# UE6 - CALCULER UN BULLETIN DE PAIE AVEC LES ÉLÉMENTS VARIABLES

Maîtrisez tous les aspects de la gestion des ressources humaines, des heures supplémentaires aux congés, en passant par les arrêts maladie et les avantages en nature.

## Objectifs pédagogiques

Comprendre la CPRI, son rôle et sa composition. Apprendre les mandats et le fonctionnement de la CPRI. Explorer le monde syndical et le rôle du délégué syndical. Connaître le CSE et les droits des salariés protégés. Maîtriser les aspects juridiques du licenciement des salariés protégés, le droit de grève, les conflits collectifs, l'inspection du travail, les contentieux du travail, et le RGPD.



Niveau Initiation



Tous publics



6h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Les HS & HC Niveau 1
2. Les HS & HC Niveau 2
3. Les absences niveau 1
4. Les absences niveau 2
5. Les TR niveau 1
6. Les CP niveau 1
7. Les CP niveau 2
8. Les autres congés
9. Les arrêts liés à la maladie non professionnelle niv 1
10. Les arrêts liés aux AT et maladie professionnelle niv 1
11. Les arrêts liés à la maternité et paternité niv 1
12. Les jours fériés
13. Les arrêts liés à la maladie non professionnelle niv 2
14. Les arrêts liés aux AT et maladie professionnelle niv 2
15. Les arrêts liés à la maternité et paternité niv 2
16. Les acomptes
17. Les Avantages en Nature niveau 1
18. Les Avantages en Nature niveau 2
19. Les frais professionnels niveau 1
20. Les frais professionnels niveau 2
21. Les saisies arrêts et pensions alimentaires
22. Les avances
23. La prime pour le pouvoir d'achat dite PEPA

# UE7 - CALCULER UNE PAIE "PARTICULIÈRE"

Maîtrisez la gestion RH, des heures supplémentaires aux avantages en nature. Apprenez les procédures d'acomptes, avances et primes pour une expertise complète.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les règles de gratification des stagiaires.
- Maîtriser les contrats de professionnalisation et d'apprentissage.
- Gérer efficacement la paie des mandataires et le cumul avec un salarié.
- Explorer les spécificités des VRP et de la déduction forfaitaire spécifique



Niveau Initiation



Tous publics



6h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Les HS & HC Niveau 1
2. Les HS & HC Niveau 2
3. Les absences niveau 1
4. Les absences niveau 2
5. Les TR niveau 1
6. Les CP niveau 1
7. Les CP niveau 2
8. Les autres congés
9. Les arrêts liés à la maladie non professionnelle niv 1
10. Les arrêts liés aux AT et maladie professionnelle niv 1
11. Les arrêts liés à la maternité et paternité niv 1
12. Les jours fériés
13. Les arrêts liés à la maladie non professionnelle niv 2
14. Les arrêts liés aux AT et maladie professionnelle niv
15. Les arrêts liés à la maternité et paternité niv 2
16. Les acomptes
17. Les Avantages en Nature niveau 1
18. Les Avantages en Nature niveau 2
19. Les frais professionnels niveau 1
20. Les frais professionnels niveau 2
21. Les saisies arrêts et pensions alimentaires
22. Les avances
23. La prime pour le pouvoir d'achat dite PEPA

# UE8 - CALCULER LA PAIE DE DÉPART LE SDTC

Explorez les différentes procédures liées à l'évolution ou la modification du contrat de travail, comprenant les indemnités telles que la compensation de congés payés, de préavis, de fin de contrat, de licenciement, de rupture conventionnelle, de départ et mise à la retraite. Découvrez également les formalités entourant le départ du salarié.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les évolutions et modifications du contrat de travail.
- Connaître les différents types de procédures liées aux contrats de travail.
- Maîtriser le calcul de l'indemnité compensatrice de congés payés.
- Apprendre à calculer et verser les indemnités
- Explorer les formalités associées au départ d'un salarié.



Niveau Initiation



Tous publics



6h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Evolution ou modification du contrat de travail
2. Les différents types de procédure
3. L'indemnité compensatrice de CP
4. L'indemnité de préavis
5. L'indemnité de fin de contrat
6. L'indemnité de licenciement
7. L'indemnité de rupture conventionnelle
8. L'indemnité de départ à la retraite
9. L'indemnité de mise à la retraite
10. Formalités liées au départ du salarié

# UE9 - CALCULER LES ÉLÉMENTS POST PAIE

Vous découvrirez en détail la DSN et le contrôle des charges par l'URSSAF, la retraite supplémentaire, les taxes parafiscales, l'épargne salariale, la comptabilisation de la paie, ainsi que la création de reportings sociaux pertinents.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre la DSN et le contrôle des charges sociales.
- Explorer la retraite supplémentaire et ses implications.
- Connaître les taxes parafiscales et leur impact sur la paie.
- Maîtriser l'épargne salariale et son rôle dans la rémunération.
- Apprendre à comptabiliser la paie et générer des reportings sociaux.



Niveau Initiation



Tous publics



6h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- DSN et contrôle des charges Urssaf
2. La retraite supplémentaire
3. Les taxes parafiscales
4. L'épargne salariale
5. Comptabilisation de la paie
6. Les reporting sociaux

# UE10 - ORAL BLANC

Plongez dans la simulation d'un oral blanc pour le titre de gestionnaire de paie. Cette simulation vous prépare à l'examen et renforce vos compétences de présentation.

## Objectifs pédagogiques

- Préparer à l'oral blanc du titre professionnel de gestionnaire de paie.
- Améliorer les compétences de présentation.
- Renforcer la capacité à répondre efficacement aux questions lors de l'examen.



Niveau Initiation



Tous publics



30 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



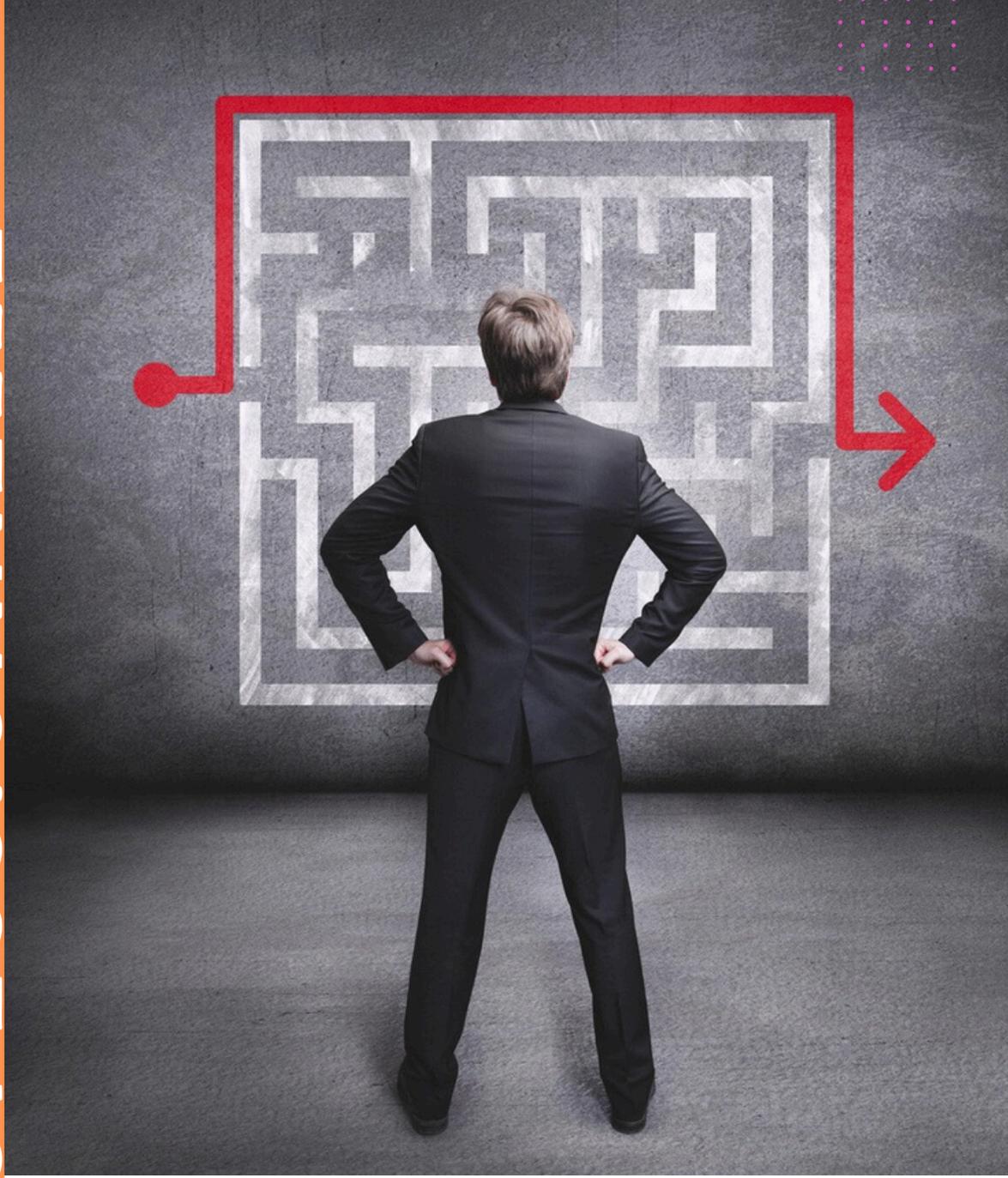
ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Simulation d'un oral Blanc pour le titre professionnel de gestionnaire de paie

# 09. RECONVERSION

## PROFESSIONNELLE



# INITIATION AU MÉTIER DE SECRÉTAIRE BUREAUTIQUE

Accueil, gestion de l'organisation, maîtrise des outils bureautiques, cette formation de 14h vous permettra d'acquérir les bases du métier de secrétaire. Elle vous permettra d'avoir une première approche du métier et vous donnera certainement envie de suivre une formation plus longue en vue d'obtenir, pourquoi pas, un titre professionnel de secrétaire.

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser l'accueil professionnel et les compétences organisationnelles.
- Devenir expert en archivage et surmonter les obstacles liés au classement.
- Perfectionner les compétences en classement,
- Améliorer la rédaction de comptes rendus
- Savoir utiliser Office 365



Niveau Initiation



Tous publics



14h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Accueil
2. Archivage
3. Classement
4. Comptes rendus
5. Courrier et messagerie
6. Documentation
7. Efficacité collective
8. Organisation
9. Réunions
10. Téléphoner
11. Voyages
12. Les clés du succès
13. Office 365

# INITIATION AU MÉTIER DE SECRÉTAIRE MÉDICALE

Cette formation introductive offre une introduction approfondie au métier de secrétaire médical, couvrant le secrétariat, le système médico-social, la biologie, l'imagerie médicale, et la préparation au concours.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les compétences fondamentales du métier de secrétaire médical.
- Comprendre le fonctionnement du système médico-social.
- Maîtriser des notions basiques de biologie et de moyens thérapeutiques.
- Se familiariser avec la terminologie et les abréviations du secteur médical.
- Savoir utiliser Office 365



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Présentation de la formation
2. Introduction au métier de secrétaire médical
3. Le secrétariat médical
4. Le système médico-social (partie 1)
5. Le système médico-social (partie 2)
6. Biologie : Initiation (partie 1)
7. Biologie : Initiation (partie 2)
8. Biologie : Initiation (partie 3)
9. Biologie : Les moyens thérapeutiques
10. Biologie : L'imagerie médicale
11. Terminologie et abréviations dans le secteur médical
12. Préparation au concours de secrétaire médicale
13. Word niveau débutant

# DÉMARRER ET BOOSTER VOTRE MICRO-ENTREPRISE

Avec cette formation, le porteur de projet sera en capacité d'appréhender les fondamentaux de la micro-entreprise, de créer sa micro-entreprise, de gérer sa comptabilité, sa trésorerie et le paiement de ses impôts. Il pourra également utiliser les outils à sa disposition su, tels que les réseaux sociaux pour développer son activité.

## Objectifs pédagogiques

- Connaître le fonctionnement de la micro entreprise (fiscal et social)
- Elaborer son projet de création d'entreprise
- Mettre en place une organisation administrative et comptable
- Préparer les démarches et le dossier d'immatriculation
- Apprendre à utiliser les réseaux sociaux booster sa micro entreprise.



Niveau Initiation



Tous publics



11h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



## ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

### 1. Entreprenariat

Connaître le fonctionnement de la micro entreprise  
Élaborer son projet de création d'entreprise.  
L'organisation administrative et comptable.  
Préparer les démarches et le dossier d'immatriculation.  
Utiliser les réseaux sociaux développer son image

### 2. Boostez votre activité avec Facebook

Comment Créer votre compte Business Manager  
Comment associer un compte Facebook a Whatsapp Business  
Facebook Ads  
10 astuces pour augmenter les conversions de vos pubs Facebook  
Comment réaliser votre ciblage ?  
Créer des pubs vers WhatsApp dans Facebook Business Manager  
Promouvoir un événement d'entreprise  
Faire des vidéos en direct avec Facebook Live  
Installer le pixel Facebook

### 3. Bonus

Le guide d'installation du pixel Facebook  
Exercice 1: Installation du pixel Facebook sur votre site  
Web

# CRÉATION D'UN CABINET INFIRMIER LIBÉRAL

Cette formation aborde les aspects essentiels de l'installation et de la gestion d'une pratique libérale, couvrant les aspects juridiques, fiscaux, la gestion de cabinet, et la protection sociale. Elle offre une base solide pour les professionnels cherchant à réussir dans le domaine libéral.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les étapes et les exigences de l'installation en libéral
- Maîtriser les aspects juridiques et fiscaux du statut de libéral
- Acquérir des compétences de gestion pour gérer un cabinet libéral efficacement
- Apprendre les bases de la protection sociale, de l'assurance, et de la comptabilité liées à l'exercice en libéral.



Niveau Initiation



Tous publics



4h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. L'installation en elle-même et ses modalités
2. Le statut de libéral
3. Le fonctionnement du cabinet
4. La protection sociale et assurantielle
5. Les missions au quotidien
6. La facturation et de la gestion administrative
7. Les aspects comptables

# L'ESSENTIEL DE LA NATUROPATHIE

Cette formation offre une exploration approfondie des fondements de la naturopathie, dotant les apprenants des connaissances essentielles pour promouvoir le bien-être holistique. Grâce à des modules variés, elle permet d'acquérir des compétences pratiques en gestion de l'énergie, équilibre acido-basique, utilisation des plantes médicinales, favorisant ainsi une approche complète de la santé naturelle.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'histoire et les principes de la naturopathie.
- Gérer l'énergie positive et maintenir l'équilibre mental.
- Appréhender l'équilibre acido-basique et ses stratégies naturopathiques.
- Maîtriser l'utilisation des plantes médicinales en naturopathie.



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1.Histoire et Fondements de la Naturopathie
- 2.Gestion de l'Énergie Positive et Équilibre Mental
- 3.L'équilibre acido-basique
- 4.Utilisation des Plantes Médicinales
- 5.Jeûne et Cures Détox : Techniques de Régénération Naturelle
- 6.Bienfaits de la Respiration et de l'Exercice Physique
- 7.Comment Offrir des Services de Naturopathe
- 8.Conseils pour une Vie Saine au Quotidien

# LE MÉTIER DE LA DÉCORATION INTÉRIEURE

Cette formation offre une compréhension approfondie de la décoration intérieure, couvrant l'évolution historique, les compétences essentielles, et les techniques de personnalisation. Structurée en modules théoriques et pratiques avec des quiz d'évaluation, elle est idéale pour les aspirants décorateurs et les professionnels souhaitant approfondir leurs compétences et se tenir à jour avec les dernières tendances et techniques.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'évolution de la décoration intérieure.
- Savoir choisir et utiliser des couleurs, matériaux et styles.
- Maîtriser l'intégration et la personnalisation des styles de décoration.
- Planifier et gérer des projets de décoration intérieure.
- Appréhender les aspects juridiques, financiers et commerciaux du métier.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



## ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Module 1  
La décoration à travers les âges  
Le rôle du décorateur d'intérieur  
Les compétences nécessaires  
Les métiers de la décoration  
Conclusion

Module 2  
Style tendance lexicque  
De l'Antiquité à Louis XIV  
De la Régence au Directoire  
De Napoléon 1er à Napoléon III  
Le XXème siècle  
Conclusion

Module 3  
Les styles tendances  
Les styles intemporels  
Conclusion

Module 4  
Intégration et personnalisation des styles  
L'importance des couleurs  
Choix des couleurs par pièce  
Conclusion

Module 5  
La lumière  
Les matériaux utilisés  
Le mobilier  
Conclusion

Module 6  
Pré projet  
Les études  
Vos ressources  
Planification des travaux  
Conclusion

Module 7  
Hygge  
Lagom  
Exercice d'aménagement  
Conclusion

Module 8  
Combiner besoins et budget  
Les techniques de dessin et présentation  
Le carnet d'adresse  
Conclusion

Module 9  
La sélection du statut juridique  
Se préparer pour le lancement  
Identifiez vos clients  
Comptabilité  
Conclusion

Module 10  
Fidélisez vos clients  
Sortir du lot  
Rester tendance  
Les conseils - A faire et à éviter  
Conclusion

# 10. CAO-DAO



# REVIT 2021 - LES FONDAMENTAUX

Le logiciel Revit Autodesk est un outil de référence en matière de conception et de dessin leader pour la modélisation des données du bâtiment (BIM). Avec cette formation, vous apprendrez à utiliser Revit 2020 pour modéliser, analyser et simuler vos projets, puis à générer votre documentation.

Savoir manipuler l'interface  
Être en mesure de créer une maquette numérique  
Réaliser des modélisations simples et complexes  
Réaliser des rendus réalistes.



Niveau Initiation



Tous publics



5h15 environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

### 1. L'essentiel de Revit 2020

Mettez en place un nouveau projet  
Les points majeurs de la conception architecturale  
Modélisez et documentez des projets

### 2. Revit : Les volumes

Maîtrisez la modélisation de volumes

### 3. Revit : Le rendu réaliste

Comment placer votre caméra.  
Présentez un travail professionnel  
Configurant les différents paramètres  
Optimiser les rendus

### 4. Revit pour le BIM : Astuces et techniques

Optimisez la gestion de vos projets BIM  
Utiliser les astuces et techniques

### 5. Modélisations complexes en architecture

Exploitez les fonctions avancées de Revit  
Créer des escaliers de différentes formes,  
des garde-corps et des murs-rideaux.  
Personnalisez les éléments.

### 6. Les nouveautés

# AUTOCAD 2021 - LES FONDAMENTAUX

Prenez en main les fonctionnalités et les nombreux outils d'AutoCAD. Exécutez ainsi efficacement des tâches de dessin d'architecture. Imprimez également sur tous les types de formats de papier et abordez des techniques pour optimiser votre flux de travail au quotidien.

Utiliser AutoCAD pour concevoir et modéliser un projet  
Créer un plan en 2D et 3D  
Mettre en page et imprimer un projet  
Savoir utiliser les fonctionnalités avancées



Niveau Initiation



Tous publics



5h20 environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

L'essentiel d'AutoCAD 2020  
Créer et imprimer un meuble  
Créer un plan de maison en 2D et 3D 4.  
Réaliser une enseigne à l'ancienne 5.  
AutoCAD : L'impression hors format 6.  
AutoCAD : Les objets annotatifs  
AutoCAD : Fonctions avancées  
AutoCAD : Astuces et techniques

# ARCHICAD 2021 - LES FONDAMENTAUX

Cette formation vous permettra de maîtriser les bases du logiciel ArchiCAD. Vous apprendrez à utiliser les fonctions pas à pas, de la création 2D et 3D à la réalisation de dossier de plans, en passant par tous les outils nécessaires dédiés aux besoins de vos projets.

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser l'environnement d'ArchiCAD
- Utiliser les outils de navigation et les outils de dessin
- Créer et utiliser les outils de points de vue et les outils de documentation
- Utiliser et gérer les nomenclatures et les vues
- Réaliser et exporter des mises en page



Niveau Initiation



Tous publics



12h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Introduction

L'environnement d'ArchiCAD

Le dessin Atelier de  
conception Les points de  
vues La documentation Les  
nomenclatures

Les vues

Les mises en page

# SKETCHUP 2021 – LES FONDAMENTAUX

Apprenez à utiliser le logiciel SketchUp, de la création 2D à la modélisation 3D, en passant par tous les outils nécessaires dédiés aux besoins de vos projets.

A l'issue de cette formation, vous mettrez en application toutes les compétences que vous aurez acquises par un atelier pratique et complet de modélisation d'un agencement d'appartement.

- Maîtriser l'interface graphique et gérer l'espace de travail
- Créer des géométries en 2D, des groupes et modéliser en 3D
- Créer et insérer des composants
- Maîtriser les solides et ajouter des annotations
- Appliquer et personnaliser des textures
- Gérer la structure de votre modèle et créer des sections, des scènes et animations



Niveau Initiation



Tous publics



5h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.

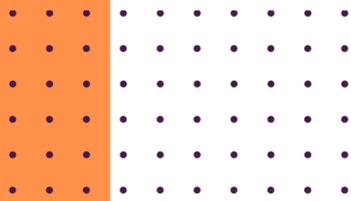


ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Introduction                          | Les solides                             |
| L'environnement de SketchUp           | Les annotations                         |
| Le modèle type                        | Les colorisations et textures scènes et |
| La navigation et l'affichage          | Les animations                          |
| Les outils de dessin 2D               | Les balises                             |
| Gérer les entités                     | Les sections                            |
| Les outils de modification            | Les styles                              |
| Les outils de la palette Construction | Les insertions et fonds de plans        |
| La modélisation                       | Créer un terrain                        |
| Les composants                        | Atelier pratique                        |

# 11. SECURITE



# LA MÉTHODE HACCP

Depuis le 1er octobre 2012, tous les établissements ayant une activité de restauration doivent avoir dans leurs effectifs au moins une personne formée à la méthode HACCP. L'objectif de la formation est de vous permettre de développer vos compétences et remplir vos obligations en matière d'hygiène alimentaire.

## Objectifs pédagogiques

avoir analyser les risques sanitaires liés aux aliments

Maîtriser la réglementation applicable en matière d'hygiène alimentaire

Être capable d'organiser son activité en conformité avec les règles HACCP

Mettre en place des actions d'auto-contrôle

Assumer la fonction de référent hygiène



Niveau Initiation



Tous publics



14h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

### 1. Analyser les risques sanitaires

Connaître les Dangers liés aux aliments

Les différents dangers

Connaître les microbes

Les infections et TIAC

Moyens de maîtrise des dangers microbiens

Autres dangers et moyens de maîtrise

Quizz de fin de chapitre

### 2. Connaître la réglementation

Responsabilités de l'exploitant-Statut de l'établissement

Réglementation en vigueur, paquet hygiène et PMS

Contrôles officiels et inspections

Quiz de fin de chapitre

### 3. Gérer les moyens de maîtrise

Principes et méthode HACCP

Hygiène du personnel

Nettoyage et désinfection

Règles d'hygiène par étape de fabrication (les BPH)

Traçabilité et gestion des non conformités

Mise en place et suivi des autocontrôles

Quiz de fin de chapitre

### 4. Organiser la conformité et transmettre le savoir

Maîtriser les bonnes pratiques d'hygiène

Mettre en place un plan d'action individuel

Assumer la fonction de référent hygiène

Évaluation finale

# LA CYBERSECURITE EN ENTREPRISE

Cette formation en cybersécurité entreprise offre une approche originale et pratique pour comprendre les menaces numériques, appliquer des mesures préventives, et développer une stratégie sécuritaire.

## Objectifs pédagogiques

- Identifier et analyser les principales cybermenaces
- Acquérir des compétences pratiques pour renforcer la sécurité informatique.
- :Concevoir une stratégie adaptée aux besoins spécifiques de l'entreprise.
- Appliquer les réflexes essentiels



Niveau Initiation



Tous publics



30 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- La Cybersécurité en Entreprise
- Les différentes menaces
- Exemples de cybercrimes et les mesures
- Mise en place de la stratégie
- Les 14 Réflexes
- Cas pratique: L'entreprise Fiducia

# L'ESSENTIEL DU RGPD

Plongez dans l'univers du RGPD avec notre formation. Explorez les bases du RGPD, comprenez ses motivations et identifiez les parties prenantes. Découvrez l'importance de la conformité et maîtrisez les étapes clés pour y parvenir.

## Objectifs pédagogiques

Comprendre les fondements du RGPD.

Connaître le contexte et les motivations derrière le RGPD.

Savoir identifier les parties prenantes concernées.

Appréhender l'intérêt de respecter le RGPD et les risques de la non conformité

Maîtriser les différentes étapes pour assurer la conformité au RGPD.



Niveau Initiation



Tous publics



2h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1.Qu'est ce que le RGPD?

2.Pourquoi le RGPD ?

3.Qui est concerné par le RGPD ?

4.Pourquoi être conforme au RGPD ?

5.Comment être conforme au RGPD ?

6. Cas pratiques

# 12. DEVELOPPEMENT WEB



# HTML5 ET CSS3 DE DÉBUTANT À EXPERT

Que vous vouliez créer un site web, ou utiliser un CMS comme WordPress ou développer des applications web, vous aurez besoin obligatoirement de passer par ces langages ! Vous apprendrez les bases de ces langages, puis les fonctionnalités avancées, enfin, nous réaliserons un site internet de présentation et nous le publierons en ligne chez un hébergeur gratuit afin de partager votre profil au plus grand nombre sur la toile.

**Objectifs pédagogiques** Utiliser un éditeur de code et créer une page internet Apprendre à utiliser et styliser les éléments HTML Utiliser les sélecteurs avancés et les grilles en CSS Apprendre les boîtes flexibles (flexbox) Les pseudo-classes et les pseudo-éléments Réaliser des transitions et les animations CSS



Niveau Initiation



Tous publics



14h environ



Aucun prérequis



Sans audio description ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Introduction
2. Découverte du Html
3. Apprendre le HTML
4. Les bases du CSS
5. Mise en forme de texte en CSS
6. Concept de boîte CSS
7. CSS utilisation avancée
8. La propriété Background en Css
9. Modèle de boîte flexible (flexbox Css)
10. Les médias queries (responsive design)
11. CSS Grid layout (modèle de disposition en grille)
12. Réalisation d'un site internet personnel de présentation
13. Héberger votre site web

# JAVASCRIPT - LES FONDAMENTAUX

JavaScript est un langage informatique qui permet de dynamiser les sites Internet. Il s'associe donc à l'HTML et au CSS dans la création des pages web. Avec Javascript, vous pourrez par exemple modifier l'apparence d'un contenu sans repasser par le serveur, animer des images, contrôler du contenu multimédia. Avec cette formation, faites l'acquisition des notions de base de JavaScript et améliorer votre employabilité.

## Objectifs pédagogiques

Acquérir les notions de base de JavaScript

Exploiter les principaux frameworks

Etre capable d'exploiter Javascript pour dynamiser un site web.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Avant de commencer ce cours
2. Orientation
3. Reprenons par la base
4. Les variables et les opérateurs
5. Demander des informations
6. Tout sur les fonctions
7. Exerçons-nous sur les fonctions
8. La logique avec JavaScript
9. Projet #1 - Calculatrice
10. Les fonctions et la logique
11. Exercice sur les fonctions récursives
12. Tout savoir sur les tableaux
13. Notions avancées
14. Utilisons le potentiel de JavaScript
15. Parlons du BOM (Browser Object Model)
16. Communiquons avec un site internet
17. Modifions le style de nos éléments
18. Projet #2 - Cas pratique
19. Les évènements
20. Exercices sur les évènements
21. Projet #3 - Générateur de citations
22. Projet #4 : Les formulaires et JavaScript
23. La programmation orientée objet
24. Projet #5 - Fight Simulator
25. Devenez maître du temps
- Utiliser les API
26. Projet #6 - Une application météo
27. Utilisons les requêtes asynchrones
28. Stocker des données dans le navigateur
29. Projet #7 : Créer un thème qui se souvient de nous
30. Et si on écrivait plus vite avec jQuery ?
31. Les inclassables
32. Projet #8 guidé - Application de météo géolocalisée
33. Conclusion

# CREER DES SITES INTERACTIFS AVEC REACT ET REDUX

Découvrez React, la bibliothèque JavaScript incontournable pour le développement web moderne.

Apprenez ses fondamentaux, maîtrisez des concepts avancés tels que Redux, et appliquez vos compétences à travers des projets pratiques.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fondamentaux de React.
- Différencier les sites "Single Page" et "Multi Page".
- Maîtriser les outils et logiciels nécessaires.
- Comprendre les concepts avancés de React et Redux.
- Appliquer les compétences dans des projets pratiques.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- Qu'est-ce que React
- Single Page et Multi page
- Installation
- Rappels sur JavaScript
- Premiers pas avec React
- Le cycle de vie d'une application
- Les React Hooks
- Design avec React
- Exercice
- La logique avec React (les conditions, les composants)
- Approfondissement (Les HOC, les refs, le context API)
- Firebase et Axios
- React et les formulaires
- Redux
- Envoyer son projet sur internet
- Astuces

# DEVENIR UN DÉVELOPPEUR PYTHON

Python est le nouveau langage de programmation en vogue, utilisé pour diverses applications : l'écriture de programmes, la manipulation de volumes importants de données, les serveurs web et même les nano-ordinateurs Raspberry Pi. Que vous soyez un programmeur débutant ou expérimenté, cette formation vous fournira les compétences de base dans le langage Python.

## Objectifs pédagogiques

Acquérir les notions de base de Python

Savoir utiliser les modules Python

Etre capable d'exploiter des données à l'aide de Python



Niveau Initiation



Tous publics



12h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Introduction

Installation de Python

Python les fondamentaux

Les fonctions en Python

La modularité en python

La Programmation Orientée Objet (P.O.O)

Aide et ressources en python

Gestion des données avec les fichiers

Manipuler les chaînes de caractères en python

Python et base de données (sqlite)

Environnement Virtuel en python

Sessions additionnelles

# DEVENIR UN DÉVELOPPEUR C#

Dans cette formation, vous apprendrez les bases du C#, puis progressivement vous monterez en compétences pour enfin maîtriser ce fabuleux langage de programmation. Des questionnaires ainsi que des ateliers pratiques (avec corrigé), vous permettrons de tester vos compétences tout au long de cette formation. A la fin de ce cours, vous serez capable d'utiliser le C# et de créer des applications sous Mac, Windows ou encore Unity.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les bases de la programmation en C#
- Etre capable de créer des applications avec Visual Studio
- Savoir créer des interfaces graphiques
- Mettre en application les bonnes pratiques qualité dans le cadre d'un projet web.



Niveau Initiation



Tous publics



17h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Introduction et installation de l'environnement de développement
2. Les notions de bases du C#
3. Les fondamentaux du C#
4. Programmation orientée objet (P.O.O)
5. Persistance des données
6. Application windows forms (winforms) interface graphique
7. Les contrôles de boîte de dialogues
8. Contrôle de menu et de barre d'outils
9. Les conteneurs
10. Les winforms (fenêtres)
11. Gestions des données en mode winforms
12. La compilation et débogage de vos programmes
13. Gestion de la documentation

# L'ESSENTIEL DE WORDPRESS 5 ET WOOCOMMERCE

WordPress est un logiciel libre utilisé pour créer des sites, des blogs ou des applications. Avec l'extension WooCommerce faites de votre site une boutique en ligne. Apprenez les fondamentaux pour créer un site web et une boutique en ligne personnalisés avec cette formation pour débutant.

## Objectifs pédagogiques

- Savoir installer et configurer WordPress et les bons plugins
- Savoir ajouter et gérer les contenus, les thèmes et créer des pages
- Différencier les Articles, Catégories et Pages WordPress
- Etre capable de créer un site e-commerce
- Acquérir les bases du référencement SEO



Niveau Initiation



Tous publics



13h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Acheter son nom de domaine
2. L'interface de Wordpress
3. Quiz - Interface
4. Apparence | La gestion du thème
5. Quiz - Gestion de thème
6. Créer des pages avec Gutenberg
7. Quiz Gutenberg
8. Atelier - Créer une page avec Gutenberg
9. Créer des pages
10. Ajouter des pages avec Elementor
11. Quiz - Elementor
12. Les articles
13. Avançons ensemble
14. Les extensions / Plugins
15. Les menus de votre site
16. Création d'un site - Portfolio
17. Création du site - Business pas à pas
18. Création du site - E-commerce Myshoes
19. Création du site - Style Business
20. Les thèmes Wordpress
21. Woo Commerce - Introduction
22. Storefront - Installation et réglages
23. à 26 Storefront -
27. Woo Commerce
28. Ajouter un code promo à son site
29. Référencement SEO
30. Quiz d'évaluation de 30 questions

# L'ESSENTIEL DE WORDPRESS 5

WordPress est un logiciel libre utilisé pour créer des sites, des blogs ou des applications. Apprenez les fondamentaux pour créer un site web avec cette formation pour débutant.

## Objectifs pédagogiques

- Savoir installer WordPress
- Etre capable de configurer Wordpress
- Savoir installer et configurer les bons plugins
- Savoir ajouter et gérer les contenus
- Etre capable de gérer les thèmes et créer des pages
- Différencier les Articles, Catégories et Pages WordPress.



Niveau Initiation



Tous publics



10h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Acheter son nom de domaine
2. L'interface de Wordpress
3. Quiz - Interface
4. Apparence | La gestion du thème
5. Quiz - Gestion de thème
6. Créer des pages avec Gutenberg
7. Quiz - Gutenberg
8. Atelier - Créer une page avec Gutenberg
9. Créer des pages
10. Ajouter des pages avec Elementor
11. QUIZ - Elementor
12. Les articles
13. Avançons ensemble
14. Les extensions / Plugins

# WOOCOMMERCE

Avec cette formation, apprenez les fondamentaux essentiels pour créer une boutique en ligne personnalisée avec l'extension WooCommerce. Vous développerez les compétences nécessaires pour concrétiser vos idées dans le domaine du e-commerce.

## Objectifs pédagogiques

- Savoir installer WordPress
- Etre capable de configurer Wordpress
- Savoir installer et configurer les bons plugins
- Savoir ajouter et gérer les contenus
- Etre capable de gérer les thèmes et créer des pages
- Différencier les Articles, Catégories et Pages WordPress.



Niveau Initiation



Tous publics



10h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.

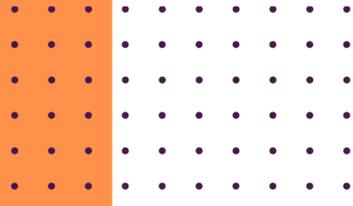


ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Introduction
2. Installation et réglages
3. Créer des produits
4. Modifier l'apparence
5. Créer des pages

# MARKETING DIGITAL



# LE STORY TELLING

Explorez le pouvoir du storytelling dans le marketing à travers notre cours. Maîtrisez la boîte à outils du marketing narratif, apprenez les notions essentielles de la narration, perfectionnez votre communication client, et développez une histoire captivante pour affiner votre marque.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les compétences de base du marketing narratif.
- Maîtriser les outils pratiques du storytelling en marketing.
- Développer des compétences de communication efficace avec les clients.
- Créer et peaufiner une histoire captivante pour renforcer la marque.



Niveau Initiation



Tous publics



50 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Aperçu du cours
2. Boîte à outils du marketing narratif
3. Notions essentielles sur la narration
4. Communiquer avec les clients
5. Peaufiner votre marque
6. Bâtir votre histoire
7. Peaufiner votre histoire

# SURMONTER LES OBJECTIONS

Cette formation dynamique "Surmonter les objections" vise à renforcer vos compétences en communication, à anticiper et traiter efficacement les objections clients, ainsi qu'à conclure avec succès vos ventes en identifiant les signaux d'achat. Un programme essentiel pour maximiser votre impact commercial.

## Objectifs pédagogiques

Maîtriser les techniques pour anticiper et surmonter les objections clients.  
Développer des compétences en communication pour renforcer la crédibilité.  
Acquérir des outils pour traiter efficacement les réclamations des clients.  
Savoir conclure une vente en identifiant les signaux d'achat.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Aperçu du cours  
Renforcer sa crédibilité  
Connaître la concurrence  
Acquérir des compétences essentielles en communication  
Développer des compétences en observation  
Connaître les réclamations des clients  
Surmonter les objections  
Traiter les objections  
Répondre aux problèmes de prix  
Comment le travail d'équipe peut-il vous aider  
Comment reconnaître les signaux d'achat  
Conclure la venteC

# FORMATION EMAIL MARKETING

Le marketing par courriel, aussi appelé Emailing, existera toujours. Il est essentiel pour les spécialistes du marketing, ainsi que les gérant de petites entreprises, les coachs, les consultants. Dans ce cours, vous apprendrez l'essentiel de la planification, de la création, et de la réalisation de campagnes de marketing par courriel réussies.

## Objectifs pédagogiques

- Entrer en contact avec un plus grand nombre de contacts et prospects
- Accroître l'influence et la portée d'une entreprise
- Analyser les différentes applications du marketing par courriel
- Sélectionner une stratégie de campagne
- Appliquer une stratégie définie
- Suivre et analyser les résultats d'une campagne d'emailing.



Niveau Initiation



Tous publics



9h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1.Introduction
- 2.Effectuer les paramètrages techniques
- 3.Entretenir une base de données email
- 4.Rédiger ses emails
- 5.Maîtriser les 3 types d'emailing
- 6.Conclusion

# VENTE ET RELATION CLIENT

Découvrez les techniques essentielles de vente et de relation client. De l'introduction à la conclusion, cette formation offre un parcours complet pour optimiser vos performances commerciales et développer des relations clients durables.

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser l'introduction, la communication, et la présentation de l'offre.
- Savoir traiter les objections et conclure efficacement.
- Développer une meilleure connaissance de soi et de son client
- Mener une négociation commerciale réussie.
- Améliorer la qualité de l'accueil téléphonique et conclure de manière positive.



Niveau Initiation



Tous publics



3h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



## ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

Introduction technique de vente  
La première impression  
La communication est une arme  
Présenter son offre  
Traiter les objections  
La conclusion - le jugement affectif  
Se connaître soi et son client  
Communication

Introduction négociation commerciale  
L'art de négocier  
Se préparer  
Conduire la négociation  
Traiter l'objection  
Conclure  
Accueil au tel  
Conclusion générale

# GENERER DES LEADS

Cette formation sur la génération de leads offre une approche complète, de la compréhension des principes fondamentaux à la maîtrise de techniques avancées telles que le réseautage et la participation à des salons professionnels. Avec des exercices pratiques et des conseils stratégiques, les participants seront prêts à optimiser leur prospection et à dépasser les attentes.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes fondamentaux de la génération de leads.
- Maîtriser les techniques de ciblage de marché pour une prospection efficace.
- Développer des compétences en fixation d'objectifs pour optimiser les résultats.
- Acquérir des stratégies pratiques pour réseauter dans le contexte de la génération de leads.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



## ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1.Exercice préparatoire
- 2.Cibler votre marché
- 3.Le tableau de bord des clients éventuels
- 4.Fixer des objectifs
- 5.Réseautage
- 6.Parler en public
- 7.Salons professionnels
- 8.Regagner des comptes perdus
- 9.Réchauffer le démarchage
- 10.La règle 80 - 20
- 11.Ce n'est pas seulement un jeu de chiffres
- 12.Aller au-delà des attentes

# FORMER UN CALL CENTER

Le marketing par courriel, aussi appelé Emailing, existera toujours. Il est essentiel pour les spécialistes du marketing, ainsi que les gérant de petites entreprises, les coachs, les consultants... Dans ce cours, vous apprendrez l'essentiel de la planification, de la création, et de la réalisation de campagnes de marketing par courriel réussies.

## Objectifs pédagogiques

- Entrer en contact avec un plus grand nombre de contacts et prospects
- Accroître l'influence et la portée d'une entreprise
- Analyser les différentes applications du marketing par courriel
- Sélectionner une stratégie de campagne
- Appliquer une stratégie définie
- Suivre et analyser les résultats d'une campagne d'emailing.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



## ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Cibler votre marché
2. Le tableau de bord des clients éventuels
3. Fixer des objectifs
4. Réseautage
5. Parler en public
6. Salons professionnels
7. Regagner des comptes perdus
8. Réchauffer le démarchage
9. La règle 80/20
10. Ce n'est pas seulement un jeu de chiffres
11. Aller au-delà des attentes

# DYNAMISEZ VOS PRÉSENTATIONS COMMERCIALES

Explorez l'art de rédiger des propositions convaincantes, recevez des conseils d'experts pour une correction efficace, perfectionnez vos compétences en présentation, et découvrez les secrets d'une tenue professionnelle. Une formation pratique pour exceller dans la communication d'affaires.

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la rédaction efficace de propositions.
- Appliquer les conseils d'experts en correction.
- Préparer et structurer des présentations percutantes.
- Adopter une approche professionnelle en matière d'habillement.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Aperçu du cours
2. Passons aux choses sérieuses
3. Rédigez votre proposition
4. Notez vos réflexions sur papier
5. Format de base des propositions
6. Conseils d'experts en correction
7. Préparez-vous pour votre présentation
8. Éléments d'une présentation réussie
9. Bien s'habiller

# LE SOCIAL SELLING POUR LES PETITES ENTREPRISES

Optimisez votre approche de vente en ligne avec cette formation concrète et efficace. Explorez les étapes clés du social selling, de la recherche à l'établissement de relations, en passant par le partage de contenu. Adaptez ces stratégies à votre petite entreprise pour maximiser votre succès dans le monde numérique en constante évolution.

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les principes fondamentaux du social selling.
- Effectuer une recherche efficace dans le contexte du social selling.
- Développer des compétences pour établir des relations professionnelles en ligne.
- Comprendre l'importance du partage de contenu dans le social selling.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



**FORMATEUR(ICE) :**  
Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



**ACCESSIBILITE**  
Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1.Introduction
- 2.Aperçu du cours
- 3.Définir la vente sociale
- 4.Faire votre recherche
- 5.Etablir des relations
- 6.Partage de contenu
- 7.Tirer parti de la technologie
- 8.Mesurer les résultats
- 9.Continuer à aller de l'avant

# FACEBOOK ADS : DE DÉBUTANT À EXPERT VERSION 2022

De nos jours, le marketing sur les médias sociaux est devenu un indispensable dans la réflexion marketing d'une entreprise. Découvrez à travers cette formation d'actualité, comment adapter votre communication d'entreprise sur les réseaux, comment gagner du temps et optimiser vos actions au quotidien, et comment fédérer vos clients autour de votre entreprise et de vos produits.

## Objectifs pédagogiques

- Savoir créer une communauté en ligne ;
- Utiliser les réseaux sociaux pour développer ses ventes et accroître sa notoriété
- Savoir communiquer en ligne en élaborant une stratégie de contenu
- Être capable de mesurer le retour sur investissement de vos médias sociaux.



Niveau Initiation



Tous publics



18h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1.Création de notre page Facebook Ads
- 2.Se préparer à lancer son activité en ligne
- 3.Mettre en place une campagne qui donne des résultats
- 4.Établir la présence en ligne de votre entreprise
- 5.Aider vos clients à vous contacter via WhatsApp
- 6.Objectif de la campagne Interaction avec les publications
- 7.Exemple de publicité sponsorisée avec l'interaction
- 8.Scaling, Retargeting et Audiences similaires (LLA)
- 9.GO ! On Lance ensemble votre première Campagne pub
- 10.Analyse d'une campagne Facebook Ads
- 11.Gestionnaire de collaborations de marque
- 12.Instagram Business manager - Faire de la publicité sur Instagram
- 13.Provider de paiement en ligne - Prestataire de services de paiement (PSP)
- 14.Facebook Live: Le guide du live streaming pour les entreprises
- 15.Gestionnaire de catalogues - Part 1

# GESTION DES RÉSEAUX SOCIAUX DE DÉBUTANT À EXPERT 2022

Les réseaux sociaux sont devenus un outil incontournable dans la commercialisation des biens et services. Cette formation vous permettra d'acquérir les compétences fondamentales afin d'utiliser au mieux les réseaux sociaux dans une perspective professionnelle.

## Objectifs pédagogiques

- Savoir utiliser les réseaux sociaux pour mieux communiquer
- Mettre en avant ses produits et services à l'aide des principaux réseaux sociaux
- Maîtriser les bonnes pratiques du community management
- Savoir exploiter les principales fonctionnalités des réseaux sociaux les plus connus.



Niveau Initiation



Tous publics



15h environ



Aucun prérequis



Sans audio description ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1.Introduction
- 2.Community Manager avec Facebook
- 3.Community Manager avec Instagram
- 4.COVID19 Réagir à la pandémie
- 5.Trouver des missions en freelance
- 6.Newsletter & E-mailing
- 7.Community manager avec Google Business
- 8.Community manager avec l'analyse des tendances
- 9.Community manager avec Tripadvisor
- 10.Community Manager avec le e-commerce
- 11.Community Manager avec Booking.com
- 12.Logiciels gratuits et ressources

# L'ESSENTIEL DE GOOGLE ADS

Que vous souhaitiez faire connaître vos produits ou services, votre marque, votre entreprise, votre site web, Google Ads est la solution incontournable qui vous permettra d'améliorer votre visibilité sur internet. Avec cette formation, apprenez à créer, optimiser et suivre vos performances de campagne dans la durée avec Google Ads.

## Objectifs pédagogiques

- Générer du trafic qualifié vers un site / une page de vente
- Créer, développer et optimiser une campagne Google Ads / AdWords
- Savoir choisir le type de campagne AdWords appropriée
- Etre capable de cibler des visiteurs
- Suivre les conversions afin de déterminer la rentabilité des campagnes.



Niveau Initiation



Tous publics



9h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.

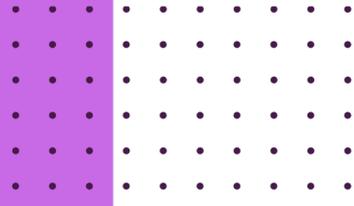


ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Google Keywords Tools
2. Google My Business
3. Youtube Ads
4. Google Analytics
5. Google SEO
6. Google Trends

# 13. SOINS INFIRMIERS



# PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE INFIRMIÈRE DU RISQUE SUICIDAIRE

Cette formation sensibiliser l'infirmier(ère) et de lui donner des outils pour un dépistage et une prise en charge optimale du risque suicidaire. Acquérez les compétences essentielles pour comprendre, prévenir, et intervenir face à la crise suicidaire.

## Objectifs pédagogiques

- Maitriser le vocabulaire relatif à la thématique suicidaire
- Comprendre la typologie de la crise et le cheminement de la crise
- Savoir dépister et évaluer une personne à risque
- Intervenir auprès des personnes à risque suicidaire
- Connaître les ressources et le réseau afin d'orienter efficacement le patient.



Niveau Initiation



Tous publics



6h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

### 1: Le suicide, Définition et épidémiologie

Etymologie, culture et société  
Epidémiologie  
Suicides tristement célèbres  
Réflexions, pensées, la place de l'éthique

### 2: La crise suicidaire

Enfants, ados, adultes, seniors  
Facteurs de risques et facteurs protecteurs  
Les troubles psychiques  
Cas concrets

### 3: La prévention

L'observation, les signes révélateurs  
L'évaluation  
La communication  
La relation d'aide

### 4: La prise en charge

Les ressources  
Le réseau  
Le domicile  
La boîte à outils

# ALZHEIMER ET PRISE EN CHARGE INFIRMIERE

La maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative dont les causes ne sont pas formellement identifiées et pour laquelle il n'existe pas de traitement curatif. Cette formation offre une approche complète de la maladie d'Alzheimer, et permet également de développer des compétences d'évaluation et de transmission des informations, tout en explorant différentes orientations possibles dans la prise en charge.

## Objectifs pédagogiques

Comprendre l'évolution de la maladie d'Alzheimer.

Identifier les impacts sociaux et familiaux.

Accompagner au quotidien les personnes atteintes.

Reconnaître et évaluer l'évolution des troubles.

Développer des compétences en communication adaptée.



Niveau Initiation



Tous publics



6h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

La maladie d'Alzheimer

Le fonctionnement de la mémoire

Les troubles du comportements

Méthodes de communication adapté face aux troubles

Les facteurs émotionnels

La place des familles le rôle des soignants

Les approches non médicamenteuse

L'évaluation et la transmission Les orientations possibles

# LA PRISE EN CHARGE INFIRMIERE DE LA DOULEUR

De l'évaluation à l'accompagnement du patient, en passant par la mise en place de plan de soin, cette formation vise à apporter aux professionnels de santé les savoirs de base indispensables et les compétences appropriées, pour comprendre et prendre en charge le patient douloureux.

## Objectifs pédagogiques

Situer la douleur dans la politique de santé publique  
Identifier et évaluer les différents types de douleur avec des outils validés  
Connaître les traitements, leurs spécificités et prévenir les effets secondaires  
Mettre en place des protocoles de prévention des douleurs induites par les soins  
Assurer la prise en charge en améliorant les pratiques professionnelles.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1.Situer la douleur dans la politique de santé publique
2. Identifier et reconnaître les différents types de douleur
3. Evaluation de la douleur
4. Traitements de la douleur
5. Douleurs induites
6. Modalités spécifiques de prise en charge de la douleur chez l'enfant, la personne âgée, en fin de vie
7. Analyse de pratiques professionnelles
8. Axes de transformation
9. Annexes

# PRISE EN CHARGE DES PLAIES ET CICATRISATIONS

La formation « plaies et cicatrisation » aborde tous les aspects de la prise en charge des principales plaies dites complexes. Les différentes familles de pansements, les conseils d'utilisation et les éléments permettant de choisir le pansement adéquat sont étudiés, et ce en respectant le cadre législatif en vigueur.

## Objectifs pédagogiques

Rappeler les bases théoriques et pratiques de la cicatrisation.

Actualiser les connaissances sur les principales plaies complexes.

Maîtriser les modes d'action, indications, contre-indications et utilisations des pansements.

Choisir et prescrire les dispositifs médicaux adaptés en fonction du type de plaie.

Optimiser la prise en charge des patients atteints de plaies.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Anatomie et physiologie de la peau
2. Processus de cicatrisation
3. Retard de cicatrisation
4. Infections et complications
5. Cicatrisation pathologique
6. Conclusion - Aide-mémoire

# ABORDS VASCULAIRES & SOINS INFIRMIERS A DOMICILE

Cette formation est conçue pour les infirmiers désireux d'approfondir leurs connaissances et leurs compétences dans le domaine des cathéters. Cette formation offre une combinaison équilibrée de théorie et de pratique, couvrant les aspects essentiels de la gestion, de l'utilisation et de la prévention des complications associées aux différents types de cathéters.

## Objectifs pédagogiques

Connaître les différents abords vasculaires rencontrés à domicile  
Appréhender l'utilisation, les manipulations et les soins infirmiers qui s'y réfèrent  
Connaître, pour chaque dispositif, les principes généraux des protocoles de soins -  
Prévenir les infections et garantir la qualité et la sécurité des soins  
Evaluer ses pratiques et les réajuster si nécessaire.



Niveau Initiation



Tous publics



5h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette  
Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires  
Exercices sous formes d'ateliers pratiques  
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne  
Cours théorique au format vidéo  
Accessible via un ordinateur ou une tablette  
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.

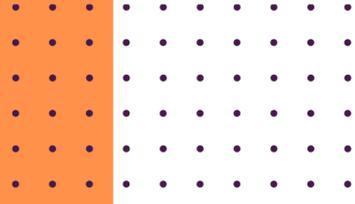


ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1.Rappel législatif
- 2.Les cathéters à émergence cutanée ou catheter tunnelisé
- 3.Picc line
- 4.Mid line
- 5.Cathéter à chambre implantable
- 6.Nouvelles données
- 7.Etude de cas

# 14. KINESITHERAPIE



# KINÉSITHÉRAPIE EN RÉHABILITATION RESPIRATOIRE

Cette formation vous permettra de voir ou revoir les notions d'insuffisance et de réhabilitation respiratoire, l'évaluation et le bilan du patient, le programme de réhabilitation et l'éducation du patient.

## Objectifs pédagogiques

- Définir et comprendre l'insuffisance respiratoire (IR)
- Connaître les indications, les modalités et les techniques de la réhabilitation
- Savoir utiliser les différents outils d'évaluation pluridisciplinaires et physiques
- Elaborer un programme personnalisé pour le patient en fonction des bilans
- Prescrire les outils d'aide au sevrage tabagique
- Assurer l'éducation thérapeutique du patient



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1.La fonction ventilatoire
- 2.L'insuffisance respiratoire chronique
- 3.Aspects physiopathologiques
- 4.La réhabilitation respiratoire
- 5.Evaluation du patient
- 6.Evaluations fonctionnelles du patient
- 7.Construction du programme
- 8.Aide au sevrage tabagique
- 9.Entraînement physique
- 10.Oxygénothérapie
- 11.Kinésithérapie respiratoire
- 12.Education et suivi du patient
- 13.Maintien à long terme

# BILANS ET RED-FLAGS EN KINÉ RESPIRATOIRE AMBULATOIRE

Cette formation vous permettra de développer ou mettre à jour vos compétences au regard notamment des éléments de bilan et de surveillance des patients insuffisants respiratoires dans le cadre d'une prise en charge de ville ou ambulatoire.

## Objectifs pédagogiques

- D'appréhender la physiopathologie de l'insuffisance respiratoire chronique
- Réaliser des bilans généraux et spécifiques associés, cliniques et paracliniques
- D'exploiter ces éléments pour établir un bilan diagnostique en kiné respiratoire
- De connaître les signes de décompensation et d'urgence et la conduite à tenir



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1.La fonction ventilatoire
- 2.L'insuffisance respiratoire chronique
- 3.Aspects physiopathologiques
- 4.Evaluation et bilan du patient
- 5.Auscultation pulmonaire
- 6.Examens complémentaires
- 7.Imagerie thoracique
- 8.Appareillage respiratoire
- 9.Situations d'urgence et red-flags

# LEVÉE DES TENSIONS MUSCULAIRES

Les tensions musculaires sont l'une des causes principales de consultation en kinésithérapie. Cette formation vous permettra de repérer et de traiter les tensions musculaires qui accompagnent la plupart des pathologies en rhumatologie notamment de type dégénérative, et tout particulièrement et tout particulièrement les algies rachidiennes, ainsi que les troubles dits musculo-squelettiques.

## Objectifs pédagogiques

Diagnostiquer, évaluer et traiter les tensions musculaires

Améliorer leur prise en charge et contribuer à améliorer l'offre de soins

Mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et aux publications et recommandations de l'HAS

Concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique adapté au patient



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Introduction à la levée des tensions
2. Levées de tension sur la région cervicale
3. Levées de tension sur la région thoracique et la ceinture scapulaire
4. Levées de tension sur la région lombaire et la ceinture pelvienne
5. Levées de tension sur le membre supérieur
6. Levées de tension sur le membre inférieur

# RÉÉDUCATION PELVI-PÉRINÉALE FÉMININE

## LES BASES

Cette formation vous permettra de renforcer vos connaissances anatomiques liées au périnée afin d'améliorer la prise en charge des patientes présentant des troubles en pelvi-périnéologie et notamment des pathologies urinaires. La spécificité de la prise en charge post-partum sera décrite.

### Objectifs pédagogiques

- Renforcer ses connaissances anatomiques et physiologiques.
- Comprendre les troubles urinaires
- Réaliser un Bilan adapté
- Améliorer la prise en charge des patientes présentant des troubles urinaires.
- Adapter sa prise en charge dans le cas des patientes en post partum



Niveau Initiation



Tous publics



6h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

### Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

### Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

### PROGRAMME

1. Rappels d'anatomie fonctionnelle.
2. Troubles en pelvi-périnéologie féminine
3. Bilan Pelvi-Périnéal.
4. Techniques de Prise en charge.
5. Cas du Post-partum.
6. Etudes de cas cliniques (Mises en situation).

# RENFORCEMENT ABDOMINAL ET SANTÉ DU PÉRINÉE

Cette formation vise l'amélioration des connaissances des pratiques diagnostiques et thérapeutiques de la prise en charge des pathologies de la sphère abdomino-pelvienne. Elle permettra aux kinésithérapeutes d'agir sur le plan fonctionnel de ces pathologies et apporter l'amélioration de la qualité de vie des patients.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'anatomie et la physiopathologie abdominopelvienne.
- Maîtriser l'évaluation de la sangle abdominale.
- Savoir traiter le diastasis abdominal.
- Acquérir des compétences en rééducation abdo-périnéale.
- Appliquer des pratiques récentes dans le "core training".



Niveau Initiation



Tous publics



6h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Anatomie et neurophysiologie de l'enceinte abdo-lombo-pelvienne
2. Physiopathologie
3. Evaluation de la sangle abdominale
4. Diastasis et rééducation – uniquement un problème esthétique
5. Grossesse et travail abdo-périnéal – tout ce qu'il faut savoir
6. Rééducation abdo-périnéale et prolapsus – que fait-on ?
7. Scoliose et « core training » – les dernières recommandations
8. Etudes et prise de conscience périnée-transverse

# PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES DE L'ÉPAULE

Perfectionnez votre expertise en épaule avec notre formation ciblée. Explorez l'anatomie, diagnostiquez diverses pathologies, maîtrisez les évaluations cliniques, et apprenez des techniques de traitement kiné adaptées. Acquérez les compétences nécessaires pour personnaliser vos soins face à la diversité des affections de l'épaule.

## Objectifs pédagogiques

Comprendre l'anatomie de l'épaule pour l'évaluation et le traitement.

Identifier et diagnostiquer les pathologies de l'épaule..

Maîtriser l'évaluation clinique.

Acquérir des compétences de traitement kiné spécifiques, y compris la mise en place de protocoles de soins adaptés.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Rappel anatomique
2. Pathologies
3. Bilan (évaluation clinique)
4. Traitement
5. Mise en situation

# PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES DU GENOU

La problématique du genou réside dans la variété des blessures et des troubles qui peuvent affecter cette articulation cruciale. Les kinésithérapeutes doivent être en mesure de diagnostiquer et de traiter efficacement des problèmes tels que les entorses, les lésions ligamentaires, l'arthrose, et d'autres affections, tout en adaptant leurs protocoles de soins à chaque cas particulier.

## Objectifs pédagogiques

Comprendre l'anatomie du genou pour l'évaluation et le traitement

Identifier et diagnostiquer les pathologies du genou

Maîtriser l'évaluation clinique.

Acquérir des compétences de traitement kiné spécifiques, y compris la mise en place de protocoles de soins adaptés et éduquer le patient.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Rappel anatomique
2. Pathologies
3. Bilan (évaluation clinique)
4. Traitement
5. Chevilles et hanches
6. Mise en situation

# PRISE EN CHARGE DE L'ATM

## ARTICULATION TEMPORO-MANDIBULAIRE

L'articulation de l'appareil manducateur est un point d'intérêt majeur pour les kinésithérapeutes, ostéopathes et professionnels de la santé, car ses dysfonctionnements peuvent expliquer diverses pathologies. Cette formation explore les techniques myotensives et manipulatives, complétant ainsi l'évaluation locale et posturale, afin de proposer des solutions thérapeutiques efficaces.

### Objectifs pédagogiques

- Perfectionner le diagnostic différentiel en excluant les causes céphaliques
- Acquérir une expertise en anatomie et biomécanique pour traiter les dysfonctions
- Structurer une approche méthodique avec un arbre de décision
- Maîtriser des techniques de soins musculaires, articulaires et de rééducation.



Niveau Initiation



Tous publics



5h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

### Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

### Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

### PROGRAMME

1. Rappel anatomique
2. Pathologies
3. Bilan (évaluation clinique)
4. Traitement
5. Mise en situation

# PRISE EN CHARGE DE LA LOMBALGIE

Cette formation est conçue pour les kinésithérapeutes cherchant à approfondir leurs connaissances et compétences dans la prise en charge de la lombalgie. Cette formation offre une combinaison équilibrée de théorie, de démonstrations pratiques et d'études de cas, visant à améliorer la compréhension, l'évaluation et le traitement efficace de la lombalgie chez les patients.

## Objectifs pédagogiques

- Appréhender la complexité de la lombalgie.
- Réaliser un bilan complet et efficace grâce à divers outils.
- Proposer des exercices d'auto-rééducation
- Mettre en place un protocole de rééducation adapté
- Assurer l'éducation thérapeutique du patient.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1.Rappel anatomique
- 2.La lombalgie qu'est-ce donc ?
- 3.Bilan + différentes méthodes de traitement
- 4.Différentes méthodes de traitement (pratique)
- 5.Pièges derrière la lombalgie chronique
- 6.Méthode de traitement de la sacro-iliaque
- 7.Exercices préventifs et curatifs + auto-traitement
- 8.Cas cliniques et conclusion.

# PRISE EN CHARGE DE LA CERVICALGIE

Avec cette formation, explorez une approche pratique des troubles cervicaux, des douleurs oro-faciales et dorsales. Apprenez des méthodes de bilan efficaces et des traitements simples. Le cours se concentre sur des compétences pratiques pour une gestion concrète des problèmes cervicaux.

## Objectifs pédagogiques

- Appréhender la complexité de la cervicalgie.
- Réaliser un bilan complet et efficace grâce à divers outils.
- Proposer des exercices d'auto-rééducation
- Mettre en place un protocole de rééducation adapté
- Assurer l'éducation thérapeutique du patient.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- Rappel anatomique et biomécanique
- Le trouble cervical qu'est-ce donc ?
- Méthode de bilan des cervicales
- Pratique démonstrations des manipulations de traitement
- Le piège derrière les cervicalgies chroniques, la sensibilisation centrale
- Exercices préventif et curatifs + auto traitement
- Cas clinique (Bilan, plan traitement)

# REEDUCATION DES PATHOLOGIES TRAUMATIQUES DE LA CHEVILLE

Avec cette formation, vous acquerez les compétences nécessaires pour rééduquer efficacement les pathologies traumatiques de la cheville. De la maîtrise de l'anatomie et de la biomécanique à la réalisation de diagnostics différentiels, vous serez prêt(e) à choisir les meilleures approches de rééducation et à appliquer des contentions adaptées.

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser l'anatomie et la biomécanique de la cheville
- Réaliser un bilan adapté en fonction de la pathologie
- Maîtriser les différents diagnostics différentiels
- Savoir adapter la rééducation en fonction de son bilan
- Choisir et réaliser une contention adaptée au traumatisme



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.

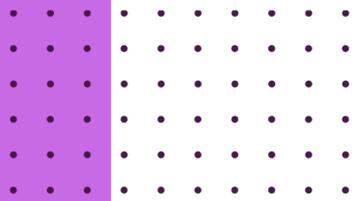


ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- Introduction
- Rappels Anatomiques et Biomécaniques
- Les différentes fonctions de la cheville
- Les différentes pathologies traumatiques de la cheville
- Le bilan de cheville
- Les techniques de prise en charge
- Cas cliniques

# 15. PHARMACIE



# GESTION DE L'URGENCE À L'OFFICINE

En réponse à une situation d'urgence, le pharmacien(ne) peut notamment dispenser certains médicaments, et faire usage de tests rapides d'orientation diagnostique. Cette formation rappelle quelques éléments réglementaires incontournables, propose des solutions d'organisation de l'officine

## Objectifs pédagogiques

savoir évaluer le degré d'urgence

Savoir prendre une décision face à une demande de premier recours à l'officine

-Organiser l'officine pour la délivrance en urgence de médicaments

Renforcer de la coopération entre professionnels

Savoir utiliser le DP et le DMP



Niveau Initiation



Tous publics



5h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

- 1.Faire face à une demande urgente à l'officine
- 2.Prise en charge des symptômes gastro-intestinaux courants
- 3.Prendre en charge la douleur à l'officine
- 4.Prendre en charge les allergies saisonnières ORL
- 5.Orienter et prendre en charge une angine

# BILAN DE MEDICATION DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE

Cette formation vise à optimiser la pratique pharmaceutique en réduisant le risque iatrogène, améliorant l'adhésion du patient, et optimisant l'impact des prescriptions médicamenteuses.

## Objectifs pédagogiques

- Réduire le risque iatrogène
- Améliorer l'adhésion du patient
- Optimiser l'impact des prescriptions médicamenteuses
- Réduire le gaspillage de médicaments



Niveau Initiation



Tous publics



5h environ



Aucun prérequis



Sans audio description  
ni sous-titrage

## Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

## Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



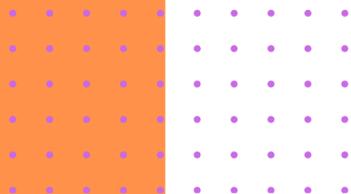
FORMATEUR(ICE) :  
Disposant de plusieurs années d'expérience  
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE  
Formations en distanciel accessibles aux  
personnes à mobilité réduite  
Audiodescription et sous titrage non disponibles

## PROGRAMME

1. Le bilan de médication en pratique
2. La personne âgée, profil à risque iatrogène
3. Les classes médicamenteuses les plus en cause
4. Repérer les situations à risque
5. Améliorer l'observance



# BONNE FORMATION

